

こみに通信



〒420-0963 静岡市葵区赤松8-16

介護老人保健施設 こみに 地域連携 054-209-7001

ホームページ

こみに

検索

No.295

令和6年4月7日発行

<https://www.communi.or.jp/>

こみに理念

寄り添う心と温かな手

皆様が四季折々の美しい自然を感じられるよう、3月23日(土)に、こみに裏手の芝生スペースに桜の木を植えました。桜の花は春の訪れを告げ、命の喜びを象徴します。この桜の木が、ご利用者の皆様やご家族の心を和ませ、思い出深いひとときを提供できれば幸いです。皆様の笑顔と共に、この桜が彩り豊かな日々をもたらすことを願っています。

4/1 現在 それぞれ特徴のある美しい花が咲きました



ジンダイアケボノ

ヤエベニシダレ

ソメイヨシノ

これからこみにで共に働く
新入社員3名を迎えました。
一週間の新人研修後、各部署
に配属となります。
本年度も職員一同、よろこび
をお願いいたします。



祝

令和6年度 入社式

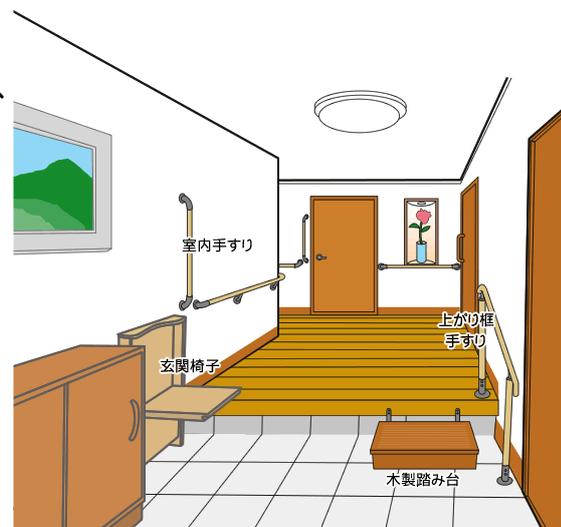
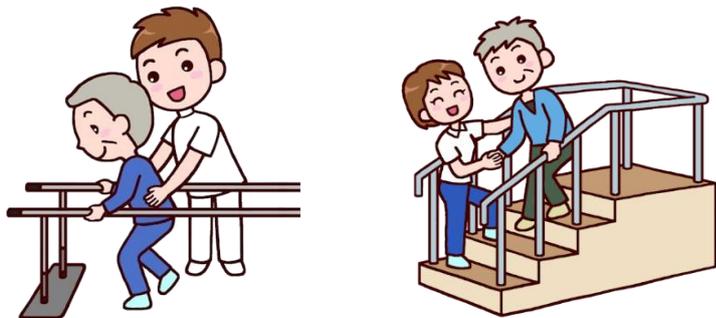
リハビリ紹介

■通所リハビリの自宅訪問について

こみこの通所リハビリでは担当の理学療法士・作業療法士が、ご利用者のご自宅を訪問させて頂くことがあります！

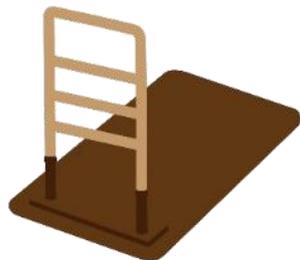
1 リハビリ内容を具体化させる

段差のある場所やトイレ・お風呂場・寝室・居間などの生活動線を把握し、ご利用者に必要な動作を知り、リハビリに取り入れることができます。



2 必要に応じて福祉用具を選定

同居のご家族やご利用者と相談し、ご利用者の身体機能に合わせた福祉用具を選びます。福祉用具を借りたことで、「歩行や立ち上がりが楽になった」、「合わなかった」などのご意見をお聴きし、より適切な福祉用具の使用を提案していきます。住宅環境により福祉用具を設置するための工事が難しい場合は、置き型や突っ張り型の手すり、踏み台などを置くことも出来ます。



3 ご利用者に必要な介護サービスや今後起こり得るリスクを知る

ご利用者の年齢やご病気を把握した上で生活リズム、趣味・嗜好、得意なこと、苦手なこと、ご自宅周辺の地理、転倒リスクを知ることで、介護サービスの必要性をご利用者やご家族と一緒に検討できます。

ただこれらの事は、理学療法士・作業療法士一人では出来ません！

そのため、こみこの相談員や介護士・看護師、担当ケアマネジャーをはじめ、外部の福祉用具の担当者も含めた沢山の方の意見や思いのもと、ご利用者のみなさまの生活が安心・安全であるよう支援しています！





節分



栄養コラム

「玉ねぎの話」

新芽が出てきて色々な花が咲き始め春を感じるようになりました。春野菜という野菜の花、キヤベツ、たけのこ、じゃが芋、玉ねぎなどがありますが、今回は新玉ねぎについての話をしたいと思います。

新玉ねぎは辛みが少なく甘くみずみずしさがあり生で食べると美味しいですね。玉ねぎに含まれている硫化アリルという成分は血液をサラサラにする働きがあり生活習慣病を予防する効果があります。またフラクトオリゴ糖という糖質も含まれお腹の調子を整える効果も期待できます。その他に体内の余分なナトリウムを排出する働きのあるカリウムも含まれています。

健康維持のサポートができる玉ねぎはいろいろな料理に活用されているのでしっかりと食べていただきたいですね。



★ウエスのご協力をお願いします。布きれ、古タオル、シーツなど大歓迎。

こみにデイケア 活動報告

新年度となり、こみに通所リハビリも気分を一新！新しい気持ちで皆さまをお迎えします。最近日は差しも暖かくなり春の気候になってきましたが、まだまだご用心。「花冷え」という言葉もあるようにふと寒さが戻ってくる場合があります。体調を崩さないようお気をつけください。

イベントカレンダー

こんなことやりました♪

1月

新年会
じゃが芋、ブロッコリーの収穫
ボールキャッチ

2月

節分
大正琴の演奏会

3月

園芸クラブの収穫物の販売
ピッタリで賞！



今月のPICK UP

ひな祭り



ひな人形があると
雰囲気明るく
なりますね

新年会



職員による出し物で
楽しみました

節分



鬼は〜外
元氣一杯豆まきました

こみに四方山話

桜の花が綺麗に咲く時期ですね。日本のお花見で多く見られる桜は「ソメイヨシノ」と言い江戸時代に品種改良で作られたものだそうです。始めは「吉野桜」という名前でしたが奈良県にある吉野山の桜と紛らわしいと訴えがありました。そこで改良した人が染井村に住んでいたことから染井村の吉野桜、「染井吉野」と呼ばれるようになったとのことです。今年はこみにも桜の木を植えました。近くにお立ち寄りの際は是非ご覧ください。

勝手に職員紹介



今回は勤続18年小早川ヤヤさんをご紹介します。
台湾出身で日本に来て30年！
静かな場所で音楽鑑賞する時間が好き。
日本に来て一番感謝している事は、利用者さんに日本語を教えてもらった事。
日本に来て一番嫌だった事は、花粉症になった事で今の時季は大変です。
何事にも一生懸命なヤヤさんです。

これからのイベント予定

4月 送迎ドライブ中
に桜見物
5月 新茶会