

こみに通信

冬号



〒420-0963 静岡市葵区赤松 8-16

介護老人保健施設こみに 地域連携 054-209-7001

ホームページ <https://www.comuni.or.jp/>

No.294

令和6年1月7日発行

こみに理念 寄り添う心と温かな手

新年のご挨拶

施設長 東 茂樹



新年おめでとうございます。
皆様におかれましては、ご健勝のうちに新たな年を迎えられたことと存じます。

こみには昨年も皆様方の温かいご支援・ご高配に支えられて歩むことができましたことを、この場をお借りいたしまして厚く感謝申し上げます。

さて、世の中を見まわしますと政治・経済、更には気候までも年々大きく変化し、それにつれてこれまでの常識や価値判断基準も変わりつつあります。そのような中で変えてはならないもの、或いは存在意義が掛かるものについてはこれを何としても堅持しなければなりません。当施設ではこれまで、「寄り添う心と温かな手」を合言葉に、ご利用者様、およびご家族様に接してまいりましたが、この新たな一年もこの言葉をしっかりと胸に刻み、ご利用者の皆様に心豊かな日々を送っていただけるよう、日々努力を重ねてまいります。また、職員一人ひとりが仕事に対する誇りや充実感を実感できる環境を更に充実させてまいります。

介護施設では心のこもった接遇が毎日の仕事の基盤となりますが、昨年より毎月の第二週を接遇週間と定め、職員の自覚をこれまで以上に引き出すべく、各自が胸や髪に花を挿して業務に携わっております。この取り組みはご利用者様のみならず職員にも好評であり、今後も継続してまいります。

当施設では一昨年より業務および職員間の情報伝達におけるICT化を進めており、仕事の効率化や迅速な情報共有化など、その利便性の恩恵を享受しております。また昨年度はご利用者の皆さんの安全性確保のために、各部屋における見守り機能の実化を図り、安心してご利用いただける環境を整えました。

過去三年間、コロナやインフルエンザのために、各種のイベントを中止せざるを得ない状況でしたが、今年こそは秋のこみに祭りを盛大に開催し、皆様と一緒に楽しみたいと願っております。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



リハビリ活動報告

こみにの食事について

食事は私たちの生活において重要な一部であり、それが健康と幸福に大きな影響を与えます。

介護老人保健施設こみにでの食事サービスがどのようにご利用者の日常生活を豊かにし、健康を維持する役割を果たしているかをご紹介します。

食事の多様性

主食に関しては、ご利用者が自分の好みに合わせて選べるよう、米飯、やわらか飯、全粥、ミキサーの 4 つの選択肢を提供しています。これにより、口当たりや食べやすさにこだわりながら、栄養バランスを保った食事を提供できます。副食においても、常食、刻み、ソフト、ミキサーの 4 つのバリエーションを用意し、ご利用者の嗜好や咀嚼能力に合わせた選択が可能です。

専門スタッフの存在

食事に関するサポートとして、当施設には歯科衛生士が 5 人、言語聴覚士が 2 人、栄養士が 1 人という豊富なスタッフが配置されています。

言語聴覚士は飲み込み能力の評価を行い、言語・嚥下機能のリハビリテーションを通じて安全な経口摂取が継続できるように関わっています。

歯科衛生士は口腔ケアに関わり、お口の健康と機能の維持のための支援をしています。

栄養士はバランスの取れた食事プランを提供し、健康な食生活をサポートしています。



当施設は食事を通じて、ご利用者が健康で幸福な生活を送るお手伝いをしています。食べることは、栄養を摂るだけでなく、心地よい時間を提供し、生活の中での喜びを感じる機会でもあります。また、そのような日常の中の小さな幸せを大切に、ご利用者が笑顔で過ごせるよう、日々対応しています。

ご利用者一人ひとりの個別ニーズに応じた食事サービスと、専門スタッフによるサポートが、安心して生活できる環境を提供しています。これからも、食事を通じてご利用者が健康で充実した日々を送れるようサポートさせていただきます。



こみに初詣





クリスマス会



クリスマス
ケーキも♪



クラブ活動講師募集!

習字・フラワーアレンジメント・音楽療法(歌・大正琴等)のクラブ活動をボランティアで行って頂ける講師を探しています。

活動頻度…月1回～月4回

活動時間…午後1時頃から1, 2時間程度

問合せ先 TEL 054-209-7000 (担当 石割)



こみにデイケア 活動報告



10月26日 運動会を開催しました～
ご利用者、職員が紅白に分かれてさまざまな競技に参加しました。苦戦しながらもチームが一丸となりゴール！
勝っても負けても笑顔で笑い声がホールに響き渡っていました!(^^)!
今年は赤組が優勝！楽しい運動会でした!(^^)!

12月25日 クリスマス会 🎄
遠藤さん・市川さん・溝口さんのクイズやゲーム。後は出雲さんのマジックショー！驚きと歓声の空間を演出しました。
皆さん、楽しい時間を過ごしました。



かってに職員紹介



今回は勤続20年！ベテランの遠藤さんです★
工作のアイデアが豊富で、作る能力はずば抜けて優秀です！デイホールに飾られている作品は遠藤さんのアイデアが一杯で、作品作りをしたくて来るとご利用者が増えています。
そんな遠藤さんは、育ち盛りの男の子2人のお母さん!(^^)!子育て中の同僚の相談相手としても頼られている心強い優しい先輩です。

イベント予定

- 1月 初詣
- 2月 節分イベント
- 3月 アニマルセラピー
河津桜花見



イベント等、日々の情報発信中です♪