

こみに通信



〒420-0963 静岡市葵区赤松8-16
介護老人保健施設こみに 地域連携 054-209-7001
ホームページ

こみに

検索

No.289
令和4年10月7日発行

<http://www.communi.or.jp/>

こみに理念

寄り添う心と温かな手

「ミドルステイ」利用のご案内

当施設は、「ミドルステイ」に力を入れています。2、3ヶ月ごと、ご自宅・施設を交互に行き来して生活していく**新しい入所のスタイル**です。ご本人・ご家族のご希望を調整しながら行っている「ミドルステイ」の事例をご紹介します。

どんな方？ どんなご家族？

60代後半の女性で、脳出血・大腸がんの既往歴がある要介護4の方です。麻痺があり、普段は車イスを使用されています。コミュニケーションは良好です。主にトイレとお風呂の介助が必要で、ご飯の支度や洗濯・掃除・買い物などの家事も手助けが必要です。市内に、長女様ご家族（夫婦と小学生の孫3人）がいらっしゃり、約3ヶ月ごと、ご自宅（長女様宅）⇄施設（老健 こみに）を行き来しています。「一緒にいたいけれど、ずっとはお互い大変。バランスを取って生活したい。」と、ミドルステイをご利用されています。

自宅



施設



ご自宅にいる時

本人 **家族** 長女や孫と和気あいあいと過ごしています。学校の様子もよく分かり、孫にとっていいおばあちゃんです。
本人 孫のパワーにハトハトになることも。楽しくて、嬉しい悲鳴です。
日中は、デイサービスに通っています。

ときどき

施設にいる時

本人 担当の理学療法士のリハビリが受けられて、身体の動きがよくなります。
本人 **家族** 24時間、サポート（医療・看護・介護）が受けられるので、安心して過ごせます。
本人 他のご入所者とたわいもない雑談をしたり、体操やドリルをしたりして、活気のある生活が送れます。

本人 **家族** 長女夫婦は、共働きプラス子育てで、とても忙しく、せわしいです。
家族 土日は、子どもたちの習い事で留守がちです。
家族 トイレ介助のため、外出は最長2時間に限られます。本人が同行する時は、広いトイレを探します。
本人 介助してもらおうのは気が引けて、長女夫婦に気を遣っています。

本人 **家族** コロナ禍で面会できず、お互い顔が見られないとやっぱり、さみしいです。
本人 外出する機会がないため、のんびりし過ぎてしまったり、職員が気持ちよくやってくれるので、気を遣う必要がなく、ついついできることも頼んでしまったり。リピート利用は、居心地が良くて、慣れや甘えが出てしまうこともあります。

★2、3ヶ月ごと、自宅 ⇄ 施設 で交互に生活。ミドルステイ入所、大歓迎！

リハビリ活動報告

お箸を使って食事動作の練習をしています！集中しています！



肋木を使ってステップ♪足が高く上がっています！



昔から手仕事は好きでした。難しい作業もサクサクと！みんなから「器用ね」って言われていました☆白いボンボンは、何になるでしょうか？



筋力と体力をつけるマシントレーニング！とっても楽しいです(*^^*)



ボールをグーッと挟んで、内ももを鍛えています！！



テーブルを拭いて肩のストレッチをしています☆



職員紹介

昨年7月から栄養課で勤務をさせていただいております
栄養士の長坂 有香です。

愛知県出身で、卒業後からずっと栄養士業務をしており、主に委託側の厨房で現場仕事をしておりました。パン工房作業をほとんどやっていながらだったので、四苦八苦しています。

小学生の時からお菓子作りが好きで、洋菓子をよく作りました。結婚して、子供が産まれるまでの間にパン教室に通い、今は『おまんぱん』を作るのが口癖です。最近は娘と一緒にクッキーやマドレーヌ、若鮎スイーツポテトを作りました。季節の食材が手に入ると、作りたいくなります。

また、愛知の郷土料理の「上手煮」や煮豆を大量に作り、近所さんにお裾分けするの也非常好みます。

デスクワークが苦手な私ですが、今後ともよろしくお願
いいたします。



栄養課 管理栄養士

ながさか 有香
ながさか 有香



祝 敬老の日



コロナ禍で迎えた3回目の敬老の日です。

お祝いのイベントも思うように
できない状況でしたが、今年も静岡県立
静岡商業高校の音楽部の皆様の演奏を
オンラインで楽しむことができました。

(実際には通信障害を考慮して、事前に
演奏の様子をテータでいただき、ご利用
者と鑑賞しました。)

オンラインではありましたが、久しぶりの外部の
方との交流が実現いたしました。



栄養コラム

「南瓜のいよこ煮の話」

その名の由来は諸説ありますが、

『野菜別いよこ煮の』から、
姪々とかけ、姪同士はこいよこ煮
だからいよこ煮。

『野菜をいよこ煮の』から
甥々で甥同士はこいよこ煮だから
いよこ煮。

はたまた、野菜や豆はすべて畑
で採れるよこ共通点から、こい
よこよこ煮のだからいよこ煮。

南瓜(かぼちゃ)には、ビタミン
A、C、Eが含まれています。
抗酸化作用があり、免疫力低下の
一因となる活性酸素を取り除く働
きがあります。

また、老化を防止する効果もあ
りますので、こいよこ煮も若々し
くいられます。

10月の献立に南瓜のいよこ煮
が提供されますので、意識してお
召し上がってください。



こみにデイケア 活動報告

こみに園芸クラブから
農作物クイズ！



8月下旬～9月上旬に、『これ』を
植えました。何かわかりますか？
答えはこみに通信のどこかにあります。
探してみてくださいね♪



さつま芋は、とっっ
ても元気に成長中。
収穫が期待できそう
ですね♪

『これ』です。
芽が出て、育っ
てきましたよ。



この夏の
思い出



コキアも伸びてきてい
ます。少しずつ赤く色
づいてきましたよ。



茄子もまだまだ実をつけて
います。「秋ナスは嫁に食わ
すな」？ こみにはそんなケ
チなことは言いませんよ！



10月の誕生会 10/17(月)～22(土)

10月の変わり風呂 ロース



★ウエスのご協力をお願いします。布きれ、古タオル、シーツなど大歓迎。