

こみに通信



〒420-0963 静岡市葵区赤松8-16
介護老人保健施設 こみに 地域連携 054-209-7001
ホームページ

こみに

検索

No.286
令和4年7月7日発行
<http://www.communi.or.jp/>

こみに理念

寄り添う心と温かな手

介護老人保健施設こみにってどういう施設？

介護老人保健施設【老健】は、要介護①～要介護⑤の方が在宅復帰を目指すための入所施設です。医師による医学的管理のもと、食事・入浴・排泄・栄養管理などの看護や介護のケアに加えて、【リハビリ】を行えることが【老健】の大きな特徴です。身体機能の低下、筋力の低下に対して、リハビリ専門職が、動作の確実性、転倒予防などを目的としたリハビリテーションを行います。

病院ではないため、身体の状態・病状が安定していて、治療の必要がない方を対象としています。病院と自宅の中間的な施設です。介護保険を利用する施設のため、入所一時金のような初期費用は必要ないのでご安心ください。



リハビリ活動報告

体幹の力を使ってお手玉を上下に移します。



足を高く上げてつま先で数字を書いています。



杖を使って歩行訓練中♪



バランスを取りながらお盆運びます。



バランスマットを使って元気よく片足立ち！



歩行器を使って歩行練習中☆シ



こみに園芸クラブ クイズの答え：さつまいも

職員紹介

昨年10月のかしの階新館で勤務をはじめました。
このお仕事を伊藤祐輝とします。

以前より介護に携わっており、今年で10年
目となります。老健には初めての仕事です。
先輩方の指導のまじり頑張っています。と思
っています。

4年前にご縁があり結婚して現在3歳の
息子がおります。自分の趣味のアプレゲーム
『シムシム』と一緒に楽しむことができてい
ます。もちろんこの方が大好きです。いまこ
たり、ぜひお話を聞かせていただけたらと思
います。

勤め始めてから1年
くらい経ちましたが、
まだ緊張している部分な
あります。年齢や
慣れが慣れたいかなにか
思っています。



介護福祉士
いとう ゆうき
伊藤 祐輝

今後ともよろしくお願いいたします。

栄養コラム「冬瓜」

冬の瓜と書かれますが、旬は夏です。



冷蔵所で保存しておけば夏までもじょうか
ら、漢字では『夏瓜』(じょうか)と記すものがな
ったと言われています。丸形、田筒形、楕円形
など様々な種類があります。95%が水分で
低カロリー。涼しげな見た目としゃべりこ
た味が、夏にぴったりのです。

原産地はインドと言われており、日本には
平安時代の書物『本草和名』で記載があるほど
古くから親しまわれていた野菜です。

余分なナトリウムを排出して、血圧を正常
に保ち働かせるカリウムを多く含むことがま
す。腎臓で老廃物の排出を促す作用もあるの
で、せみみの解痔や高血圧に効果があつた
肌の健康維持に役立つビタミンCも含まれ
ています。

7月の献立で何回か冬瓜のご提供があらま
すので、意識してみたいです。



福子シヨックピンク

〜おまのフロアが
衣料品屋さんになりました〜

去年の秋に引き続き、
衣料品の販売会を
開催しました。職員と
一緒にスワのシヨッ
ピンクを楽しみまし
た。



どれが
いいかしら？



こみに園芸クラブから
農作物クイズ!



今月は『これ』を植えました。
何かわかりますか?
答えはこみに通信のどこかに
あります。探してみてくださいね♪



こみに
園芸クラブ

こんなこと

やっています♪

正面玄関前の
紫陽花がとっても
きれいに咲いて
います♪



大きく育った小松菜を収穫しました。
みなさんと楽しく摘んで、にっこり
記念撮影♪



茄子も大きく育って
きました。実がなるのが
楽しみです♪



園芸クラブ発足時に
種から育て始めた枇杷に、
初めて実が出来ました♪



7月の誕生会 7/18(月祝)~23(土) 7月の変わり風呂 青の洞窟 イタリアレモンの香り

★ウエスのご協力をお願いします。布きれ、古タオル、シーツなど大歓迎。