

こみに通信



〒420-0963 静岡市葵区赤松8-16
介護老人保健施設 こみに 地域連携 054-209-7001
ホームページ

こみに

検索

No.284

令和4年5月7日発行

<http://www.communi.or.jp/>

こみに理念

寄り添う心と温かな手

新型コロナウイルスの感染防止対策としては、大きな制限がないゴールデンウィークを迎えました。当施設では、現在もなお、継続して面会を制限させていただいており、長期間に渡り、大変ご不由・ご迷惑をおかけしております。

そんな中、温かな新緑の風に誘われて、施設周辺の花木を眺めに散歩に出かけてきました。5月のフレッシュな外気で深呼吸。少しくリフレッシュしていただけでしょうか。



リハビリ活動報告



背中が伸びて気持ちいいな〜♪



何が出来るかな〜?!
楽しみ! 楽しみ!

集中して取り組まれています。

ゴムの上げ下ろしによるズボンの
着脱訓練です。真剣な表情です。

指先の運動です。新聞紙を一枚一枚、
きっちりと折ってくださっています。



職員紹介

昨年5月中旬より、管理課・施設管理として勤務している和田真一です。

趣味と言いついはいませんが、スノーボード、卓球、バスケット、音楽鑑賞など、その時の思い付きでいろいろなことをしています。あとゲームが好きで、時間があればゲームばかりして過ごしています。



前職は建築関係の仕事でしたが、現在の業務は施設全体に渡る広範囲で一般的な内容であり、建物本体や物品等の点検、電気水道ガス等のライフラインの確保、災害対策など、安心安全な施設整備を心がけております。

また、ご入所者、ご利用者が気持ちよく過ごしていただけるよう、職員が気持ちよく勤務できるような、館内の修繕や点検等を行います。お困りごとがありましたら、お気軽に声をかけてください。今後ともよろしくお願ひします。



施設管理

和田 真一

栄養「1」 たけのこの話

たけのこは、およそ70もの種類があります。日本では、京都が名産として有名です。主な栄養成分は、たんぱく質、食物繊維、カリウムが挙げられます。

豊富な食物繊維は、便秘の予防・改善はもちろん、大腸がんの予防やコレステロールの吸収を抑え、体外に排出してくれるという効果があります。また、カリウムは、体内の余計なナトリウムを排出し、血圧を下げる働きがあります。さらに、旨味成分であるグルタミン酸や、疲労回復に効果のあるアスパラギン酸を含んでいて、たけのこは、栄養抜群の食べ物です。

切のり出汁の粉の

正体は、『アロニン』という成分が結晶化したものです。チロシンはアミノ酸の一種で、旨味成分は、やる気を高める成分として注目されています。脳や神経を活性化させ、集中力を高められます。

5月の献立に、たけのこを使用したメニューが多くありますのでぜひ意識して召上がってください。



お疲れさまでした



令和4年4月末、看護師の小田敏子が退職しました。訪問看護マザー所長17年、看護介護

部長を5年務め、法人の各事業所運営や、職員の人事等統括、新型コロナウイルス感染症防止対策と、法人全体の采配を振ってこられました。

あたたかな声かけ、溢れ出る優しさで、ご利用者ご入所者、職員一同、『気持ち』をもち、背中を押してもらっていたと思います。22年間、お疲れさまでした。



こみにテイケア

4月の活動報告

素敵な作品がたくさん、できあがりました♪

工作



思い思いの色をぬりました。
かわいい金魚たちです。



色をぬって切り抜いて、家やビルの
模型を作っています！

習字



5月の誕生会 5/16 (月) ~5/21 (土)

5月の変わり風呂 マスカットの香り

★ウエスのご協力をお願いします。布きれ、古タオル、シーツなど大歓迎。