

こみに通信



〒420-0963 静岡市葵区赤松8-16

介護老人保健施設 こみに 地域連携 054-209-7001

ホームページ

こみに

検索

No.283

令和4年4月7日発行

<http://www.communi.or.jp/>

こみに理念

寄り添う心と温かな手

居宅介護支援 (こみに・ケアプラザ)



2022年
1月、
瀬名にも
開設しま
した。

介護のことでお悩みはありませんか。
ご本人の状態、ご希望、ご家族の
ご要望をもとに、ケアプランを作成
します。

医療法人社団 博慈会 サービス内容をご紹介します!



訪問看護ステーション マザー



病気や障害をお持ちの方が、安心して
生活していただけるよう、ご自宅に
看護師がお伺いします。
体調管理のお手伝いもいたします。

こみに訪問リハビリテーション



ご自宅で、転倒等なく、安心した生活を
送っていただけるよう、理学療法士等が
お伺いして、環境調整や動作練習など、
その方に合ったリハビリを行います。



ご自宅と施設の間の送り
迎えはお任せください。
(車イスも対応可能)



ご自宅のお風呂は不安な方など、
入浴のお手伝いをいたします。

介護老人保健施設 こみに 入所・ショートステイ



看護・医的管理の下で、介護や
リハビリ、日常生活上のお世話を
いたします。(入所 186床)

通所リハビリテーション (デイケア)



美味しいお食事をご用意しております。



『転ばないように足腰
を鍛えたい』など、
その方に合わせたリハ
ビリを行います。



朝から夕方まで、楽しく、元気に過ごして
いただいています。(半日のご利用も可能)

リハビリ活動報告

丁寧に塗り進めています。
お部屋にも、たくさんの
塗り絵が貼ってあります☆



こんなに綺麗に塗れました♪



手を組んで、バランスマットの
上で立ち上がり訓練。
大変な運動も、サクサクと、
余裕を持って行えます♪



真剣な表情で歩行訓練中！

お話ししながら廊下を
歩行訓練中♪



新型コロナウイルスの感染防止のため、
イベントができない日々が続いていまし
たが、感染対策を行い、地元の麻機太鼓の
みなさまに演奏していただきました。

中庭のステージからは、音が2階・3階
へと響き、吹き抜けの窓から楽しむ方、

麻機太鼓が

轟きました！

また、Zoomでテレビから楽しむ方…。
生の音を久しぶりにご入所者のみなさんに
楽しんでいただきました。

今年度は、工夫しながら、徐々にイベントが
開催できたらと思っています。

お楽しみに！



職員紹介

昨年12月から、通所リハビリテーション・デイケアで支援相談員とケアワーカーを兼務させて頂いています。長谷川太郎です。

介護歴は1年ちょっとと短いですが、自分に出来ることをどんどん増やして行けるように、ステップアップ出来ればと思っています。相談員としての仕事もそうですが、利用者みなさまについての理解を深めたいと思ひ、ケアワーカーと兼任という形でやらせて頂いています。ご利用者と近い関係づくりが出来ると、のぞみたいと思っております。

身体を動かすことは何でも好きで、今はボルダリングをかじっています。旅行、寺院巡り、ラーメン屋巡りなどが趣味で、コロナが収まったら色々行きたいというのが満載です。



4月からは社会福祉士の資格を取るべく、通信の学校に通います。やりたい事へのため、時間の大切さを感じる今この頃です。



介護職員実務者研修

はせがわ たらう
長谷川 太郎

栄養コラム 「よもぎの語」

みなさん、『よもぎ』は好きですか。

よもぎは、春の新芽を摘んで加工し、主に和菓子などに使われています。よもぎの和菓子と言えば、『よもぎもち』『よもぎ餅』『よもぎ大福』でしょうか。香の草の色、草の妙味を感じたり、楽しんだりしていますが、もちもちは、葉の裏の白い産毛のようなものが和菓子を作る時になきととして使用されていたのが始まりだそうです。当初は、香の草の色を楽しむ目的ではなかったそうです。



また、よもぎは鍼治療のお灸に利用されたり薬草として使用されたり、と体の調子を整えるためにも使用されています。

栄養としては食物繊維が豊富で、抗酸化作用や造血作用の促進を促すことされています。

4月のおやつで『よもぎ饅頭』や『よもぎ蒸しパン』を提供いたしますので、香を感じながら食べていただくと嬉しいですよ。

令和4年度入社式



4月、新しい年度が始まりました。

介護職員、理学療法士が仲間入りしました。本年度も職員一同、よろしくお願ひいたします。



こみに
デイケア

こみにフラスアッフ

OPEN!

令和4年3月7日、こみにデイケアに新しく運動や作業療法を行なっていたいただけるフロアができました！

“家で必要な動きを練習したい!”, “リハビリ以外で、もう少し運動ができればいいな。”といったご要望にお応えできるような場所となるよう、徐々に活動の種類も増やして、魅力的な場所にしていきたいと思います。みなさん、ぜひ、ご活用ください！ ひとつひとつ、ご要望もお聞かせください。



おはじきをお箸で
移し替えます。
細かい作業なので
集中 集中！

板に並んだペット
ボトルの蓋を付け
替えます。



パズルもありますよ。
指先と頭を両方使って
頑張ります。

こちらは、板にさしてある木の棒を
別の穴にさし直していく運動です。

模型の穴に紐を通して、一直線に並べます。
組み合わせて、形を作ることもできますよ。



4月の誕生会 4/18 (月) ~4/23 (土)

4月の変わり風呂 いちごの香り



★ウエスのご協力をお願いします。布きれ、古タオル、シーツなど大歓迎。