

こみに通信



〒420-0963 静岡市葵区赤松8-16
介護老人保健施設こみに 地域連携 054-209-7001
ホームページ

No.279
令和3年12月7日発行

<http://www.communi.or.jp/>

こみに

検索

こみに理念

寄り添う心と温かな手

令和3年度静岡県優良介護事業所 知事褒章受賞

この度、当施設は静岡県主催、令和3年度静岡県優良介護事業所（職場環境改善部門）に選ばれ、11月24日、静岡県庁西館4階にて表彰式・事例発表会に出席して参りました。介護人材の確保やサービスの質の向上のため、職員が働きやすく、働きがいのある職場環境づくりに努めるとともに、利用者本位のサービス提供に積極的に取り組んでいることを高く評価していただきました。今年度は、職場環境改善部門3事業所、サービスの質向上部門4事業所が表彰されました。



日々の業務を功績として称えていただき、大変光栄に感じるとともに、職員みなで、さらに魅力ある施設となるよう、邁進していきたいと思っております。

表彰式・事例発表会の様子は、こみにのYouTubeチャンネルにて御覧いただけます。

<https://www.youtube.com/channel/UCxC6PsPlyI43IYUEHBLU8Cg>



静岡市にSDGs宣言を行いました



令和3年11月1日 当施設は、SDGs宣言を行いました。医療・看護・介護からリハビリテーションまで、さらには、栄養管理などのサービスを提供し、障がいのある方や高齢の方など、ご利用者本人・ご家族が安心した在宅生活を続けられるよう支援し、また専門性のある施設機能を提供し、地域に貢献・連携をもつことで、誰もが

安心して暮らせる地域社会の創造に貢献したいと考えます。さらに、法人理念『寄り添う心と温かな手』に基づき、『こみに』の名前、『community & communication』の通り、ここに集う人と人との、思いやりの心を持って触れ合い、ともに幸せになることを喜び、そのようなコミュニティ作りを目指します。

リハビリ活動報告



手すりを使って、立ち上がりの練習です。立ちながら 10 秒間数えています。真剣です！！



シルバーカーを使って安全に歩行できるように、長い廊下で練習しています。



天気の良い日に屋外で歩行練習中。
外の景色や空気を堪能してきました♪



足のマッサージをしながら
たくさんお話しています♪



ビーチボールを使ってキャッチ
ボールをしています。手を大きく
広げてキャッチします！

座りながら
足上げの運動です！



職員紹介

令和3年4月から理学療法士としてリハビリ課で勤務させていたいております。浅沼 和樹と申します。

2階本館、新館を中心に、リハビリを行わせていただいております。

4月から社会人となり、沼津から静岡に引っ越してきました。初めての一人暮らしや日々の業務で、まだまだ慣れないことだらけですが、毎日必死に生活しています。

また、最近では外出がなかなかできないため、休日に料理系 YouTuber※を見ながら肉じゃが、角煮、カシなど様々な料理を作るのが、趣味になりました。

何か美味しくて、作るのが簡単な料理がありましたら、ぜひ、教えてください。



これから先輩方に助言をいただきながら、「利用者のみならず良いリハビリが提供できる」よう努力していきます。



理学療法士

あさぬま かずき
浅沼 和樹

栄養コラム「なすの話 Part 2」

先月に引き続き、なすについてのお話です。『秋なすは嫁に食わすな』という言葉を知っていますか？

姑が嫁いびりをする時に使われる言葉で、旬の秋なすは大変美味なことから、他家から来た憎い嫁に食べさせるのはもったいないという嫁いびりの説が、通用しています。

もう一つ、他の解釈の説もありますので紹介します。

なすは、水分とカリウムが多く含まれていることから、東洋医学では冷やす食べ物として分類されています。



身体の冷えは、女性にとって健康によくないため、子どもを産んで欲しい嫁に、食べさせ過ぎるのはならない、という嫁への気遣い説があります。

また、秋なすは種が少ないうえに『なすに毒もなす』『なすもがむばりなす』という縁起が悪い食べ物の説があります。



今年もこみににサンタがやってくる



どんなプレゼントかな？

お楽しみに！



ツリーの飾りつけ★



各フロアでクリスマス会を予定しています。

こみにデイケア活動報告


11月の曜日対抗レクリエーションは、『こみにベースボールゲーム』でした。勝った曜日のおやつは、「ちょっと大きめのケーキ」ができました！



ホームラン狙いました。満塁ホームラン〜！お見事！でした。



プレイボール 


今月の優勝は水曜日でした！2週間に及ぶ戦いで、17点獲得  次回も頑張ってください。

流石です！ホームランまっしぐらに飛んでいきました 



アウト！ヒット！ホームラン！3塁打！どこに飛ぶのか、ハラハラでした(*^-^*)



ヒットを狙って満塁に！チームワーク抜群です 



12月のお誕生会

12/20(月)～25(土) 12月生まれの方、おめでとうございます！

12月の お風呂



★年末年始の窓越し面会★

新型コロナウイルス感染の予断が許されず、窓越し面会にて対応させていただいておりますが、予約枠に限りがあり、ご希望の日時にてお受けできず、ご家族様には大変ご迷惑をおかけいたしております。

年末年始につきましては、下記の日時で面会をお受けします。 ※ 感染状況により予定を変更する場合があります。

■予約手段 電話 ☎054-209-7000にて 12月15日(水)9時～12月28日(火)17時

■面会日時 12月30日(木)、31日(金)、1月1日(土)、2日(日)、3日(月)

9:00～11:30 13:00～16:30 (ただし3日(月)は午前中のみ)

面会は年末年始を含め1ヶ月に1回です。ご親族(お子様・県外の方も可)は防寒対策を十分されお越しください。

★ウエスのご協力をお願いします。布きれ、古タオル、シーツなど大歓迎。