

こみに通信



〒420-0963 静岡市葵区赤松8-16

介護老人保健施設 こみに 地域連携 054-209-7001

ホームページ

こみに

検索

No.274

令和3年7月7日発行

<http://www.communi.or.jp/>

こみに理念

寄り添う心と温かな手



衣料・日用品・福祉
用品移動販売の福子
（ふくね）が、こみに
で、お店を開きまし
た。

「これは私に似合う
かしら?」「夏物が欲
しかったからうれし
い」「いい選ぶとな
ると迷っちゃうな」と
フロアの一角につ
らえた洋服屋さん
スペースで、久しぶ
りのショッピングを
楽しんでいただきま
した。

楽しく
洋服選び



【お知らせ】
面会について

65歳以上のご入所者のコロナワクチン接種は、おおむね終了いたしました。感染者数の動向、東京オリ・パラの開催等を鑑み、面会はZOOMでの対応とさせていただきます。長期間に渡り、ご不便おかけし申し訳ございませんが、なにとぞご理解のほどよろしくお願いいたします。

リハビリ活動報告



片脚を上げてバランスを保つ運動をしています。

箸を使ってひよこ豆を掴む指の運動です。



足の関節がかたくなるように屈伸運動のお手伝いをしています。



歩行器を使って歩く練習をしています。



肩周りの筋肉の硬さを確かめながら腕を上げています。



- ★黒ごま
- ★ゆず
- ★トリプルベリー
- ★マロン (栗)

おしゃれなアイスクリームをご用意しました。
お好きな2つの味を選んでお召し上がりいただきました。



アイス バイキング



- ★エスプレッソ&クッキー
- ★オレンジシャーベット
- ★りんごシャーベット

あじさいゼリー



昔から日本人に愛される梅雨の季節の花『あじさい』を、職員が手作りしました。小さな花が円く寄りの集まって咲く様子を、

赤・青・緑
イチゴ・ソーダ・
青りんご味の
クラッシュゼリーで
表し、ベースは、
牛乳寒天で食べ
やすくしました。



職員紹介

ロバート・テ・ニーロの『タクシードライバー』という50年前の映画の話。その時の彼は、『アンタツチャブル』のアル・カボネをやった時の感じではなく、戦争で心に深い傷を負った青田基若者、トラヴィス。映画の中で彼は言った。

「自分はこの街を出たい。何かしたいけれど、それが何かわからない。」当時13歳ながら妖艶な色気を振りまくシヨティ・フォスター(アイリス)を輩から助けたことで一躍、英雄に担ぎあげられるも、しないタクシードライバーを続けるトラヴィスに、「お前の考えは分からない。ビールでも飲んで人生楽しくやったらいいんだ。」との言葉があった。

医学部浪人中だったあの頃。同じように悩んでいる奴がいると思った。自分の将来についてまったく見通しがついていなかった時。当時の若者を代弁するかのような強いメッセージに希望が少し見えた気がした。人生どうなるか分からない。



医師
かさい まさゆき
河西 正幸

昨年の5月から2階フロアで勤務させていただいています木島です。最近ではコロナコロナで暗い雰囲気がいやになりますね。

ところが、この間嬉しいニュースが入ってきました。

6月23日上野動物園で双子のパンダが誕生したことです。

いったん、行列覚悟で向かったパンダ舎。奇跡的に待ち時間がほぼ0分。嬉しくて、1回、2回3回目の見学の際には係員さんに笑われてしまいました。

仔パンダが大きくなる前に会いに行きたいな。

コロナ早く終息すればいいですね。



写真は割愛させていただきます

看護師
きしま けいこ
木島 慶子

栄養「トマト」の話

『トマト』と言えば、赤色。発色が鮮やかなみずみずしい赤を思い浮かべた方が多いと思います。

この赤色は、リコピンというカロチノイドの一種で、強い抗酸化作用があるとされています。また、体内でビタミンAに変わるβ-カロテンも多く含まれていて、皮膚や粘膜を健康的に保つ働きがあります。リコピンやβ-カロテンの抗酸化作用は、老化や動脈硬化、ガンなどの生活習慣病予防に効果があると期待されています。

調理での熱には比較的強く、脂溶性ビタミンの性質があるので、油を使った料理でも壊れにくく、吸収が高まります。

今月のメニューでは、トマトを使った料理がありますので、しっかりと食べて健康的に過ごしましょう。



こみにデイケア 園芸クラブ 活動報告

本年度より正式なクラブ活動として発足しました！ご利用者のみなさまと一緒に、楽しい時間にしていきたいと思います。



畑ではこんなものを作っています。



じゃがいも



里芋



いろいろなものを作っていきますよう！お楽しみに！



トマト



枝豆



玄関前の花壇に季節の花を植えています。



あさがお

ご利用者と一緒に、花々のお手入れをしています。



ひまわり

あじさい



7月の誕生会 7/19 (月) ~ 7/24 (土)

7月の変わり風呂 レモン

★ウエスのご協力をお願いします。布きれ、古タオル、シーツなど大歓迎。