

こみに通信

6月号

〒420-0963 静岡市葵区赤松8-16
医療法人 静知会
介護老人保健施設 こみに
地域連携 054-209-7001



ホームページ



Instagram

No.308
令和8年6月1日発行

こみに理念

寄り添う心と温かな手

新茶会を行いました



5月の爽やかな初夏の季節に合わせ、施設内で「新茶会」を開催いたしました。

当日は、茶娘の衣装を身にまとったご利用者様にもご参加いただき、皆さま笑顔で記念撮影を楽しまれていました。

「昔を思い出すね」「とても似合っているよ」といった声も聞かれ、会場は和やかな雰囲気になりました。

新茶の香りを楽しみながら、季節を感じるひとときを過ごしていただくことができました。

綿菓子や様々なゲームを行い、楽しい午後のひとときになりました。



イベント紹介



ガーデニング

ミドルステイ専用フロアでは、ご利用者の皆様と一緒に園芸活動を行いました。
ホームセンターへ出掛け、季節のお花の苗をご利用者の皆様ご自身で選んでいただきました。
施設へ戻った後は、プランターへの植え付けも皆様と一緒に実施。
現在、お花は色鮮やかに咲き始め、4月に植えた野菜も日に日に大きく成長しています。
毎日の水やりや成長の観察を通して、ご利用者の皆様の楽しみのひとつとなっています。
これから収穫を迎える野菜の成長も、皆様と一緒に見守っていきたいと思います。



クラブ活動

5月は「カレンダー作りクラブ」「習字クラブ」「こみに BAR」を開催しました。カレンダー作りではお花紙で作ったあじさいに小さな花を一枚ずつ貼り、季節感あふれる作品づくりを楽しめました。習字クラブでは皆様真剣な表情で筆を走らせていました。また、こみに BAR ではカラオケを中心に楽しんでいただき、マイクを持たない方も一緒に口ずさみながら、音楽を通して和やかな時間となりました。



今月より、98歳のご利用者様による連載コラムがスタートします。
長い人生の中で経験されてきた出来事や、その時代の暮らし、
そして今の時代へ伝えたい想いを、定期的に綴っていただきます。
達筆な文字と温かな文章には、私たち職員も日々学ばされることばかりです。
第1回は、「静岡大震災」について。
当時を実際に経験されたからこそ語れる、貴重なお話をご紹介します。



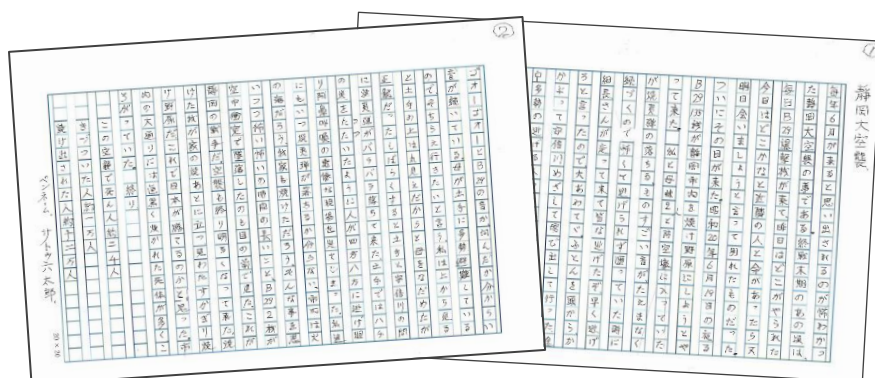
静岡大空襲

ペンネーム サトウ 六太郎

毎年6月が来ると思い出されるのが、怖かった静岡大空襲のことである。終戦末期のあの頃は毎日B29爆撃機が来て、昨日はどこがやられた、今日はどこかなと近隣の人と命があったらまた会いましようと言って別れたものだった。

ついにその日が来た。昭和20年6月19日の夜、B29 135機が静岡市内を焼け野原にしようとしてやってきた。私と母・妹2人と防空壕に入っていたが、焼夷弾の落ちるものすごい音が絶え間なく続くので、怖くて逃げられず困っていた時に、組長さんが走ってきて「皆、逃げたぞ。早く逃げろ」と言ったので、大慌てで布団を頭からかぶって安倍川目指して飛び出していった。途中、多勢の逃げる人々を見ると、みんな布団をかぶっていた。これは焼夷弾の直撃を予防する為だ。目的の安倍川の土手の手前の民家の軒下に、親子4人が避難した。安倍川の土手には多勢の人が居るが、私は危ないと思った。市内のほうに目をやると、もう全市が燃えている様子で、空が赤い。焼夷弾攻撃はますます激しくなっていく。ゴオーゴオーとB29の音が、なんだか分からない音が続いている。母が土手に多勢避難しているのでそちらへ行きたいと言う。私は上から見ると土手の上は丸見えだからと母をなだめたが正解だった。しばらくすると土手と安倍川の間に焼夷弾がパラパラ落ちてきた。土手では蜂の巣をついたように人が四方八方に逃げ回り、阿鼻叫喚の悲惨な現場を見てしまった。私たちにもいつ焼夷弾が落ちるか分からない。市内は火の海だろう。我が家は焼けただろう。そんなことを思いつつ怖い怖い時間の長いこと。B29 2機が空中衝突で墜落したのも目の前で見た。これが静岡の戦争だ。空襲も終わり明るくなってきた。焼けた我が家の焼け跡に立つ。見渡す限り焼け野原だ。これで日本が勝てるのかと思った。市内の大通りには真っ黒く焼かれた死体が多く転がっていた。

この空襲で亡くなられた方	約 2,000 名
傷ついた方	約 10,000 名
焼け出された方	約 120,000 名



これが空襲です。



静岡市に10万発の焼夷弾が落とされた。



2026年6月入所予定表



歯科受診 13:00~14:00

日	月	火	水	木	金	土
31	1 床屋PM	2 歯科衛生士による 口腔すごろく 本2F 9:45~ 	3	4 習字クラブ 13:30~ 	5 梅ジュース作り 新2F 10:00~ 本3F 13:30~ 	6
7	8 床屋PM	9 歴史博物館 外出 2ABフロア 10時~15時 	10	11 歯科衛生士による 口腔すごろく 本3F 9:45~ 	12	13
14	15 床屋AM	16 季節の工作 クラブ 13:30~ 	17 床屋PM	18 習字クラブ 13:30~ 	19 GREENBAND 本3F 13:30~ 歯科衛生士による 口腔すごろく 新3F 9:45~ 	20
21 福子 ショッピング 2F 10:00~ 3F 13:30~ 	22 床屋AM	23 カレンダー クラブ 13:30~ こみにBAR 2新 17:00~ 	24	25 歯科衛生士による 口腔すごろく 本3F 9:45~ 	26 床屋AM	27 歯科衛生士による 口腔すごろく 新3F 9:45~
28	29 歯科衛生士による 口腔すごろく 2AB 9:45~ 	30 歯科衛生士による 口腔すごろく 本2F 9:45~ 	1	2	3	4

◆机上レク◆ 月~金 1日3回に分けてレクリエーション実施中
◆クラブ活動◆ 習字クラブ …110円/回
季節の工作クラブ …110~330円/回
カレンダー作りクラブ…110円/回
こみにBARクラブ …220円/回