

こみに通信

秋号



〒420-0963 静岡市葵区赤松8-16

医療法人社団博慈会

介護老人保健施設 こみに

地域連携 054-209-7001

<https://www.communi.or.jp/>

No.297

令和6年11月7日発行

こみに理念

寄り添う心と温かな手

こみに感謝DAYが大盛況に終わりました!

先日開催された「こみに感謝DAY」では、ご利用者とご家族の皆様へ感謝の気持ちを込めて、楽しい時間を過ごしていただきました。特に、麻機太鼓の大迫力の演奏がイベントを大いに盛り上げ、皆様に素晴らしいひと時をお届けすることができました。皆様の笑顔に感謝し、今後も心温まるイベントを企画してまいります。

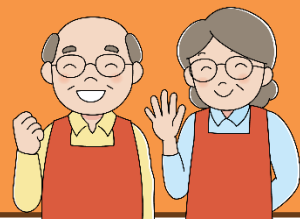


ボランティア募集中

クラブ活動講師・補助・生活支援ボランティア

ご興味のある方は是非ご連絡ください。

054(209)7000 担当:石割・芝口



リハビリ紹介

今回は介護老人保健施設こみにで行っているリハビリの種類についてご紹介します。

入所されてから3か月間、短期集中リハビリテーション・認知症短期集中リハビリテーションという2種類のリハビリを実施しています。

※認知症短期集中リハビリ実施の有無については認知機能テストを行い点数に応じて専門職で検討を行っています。

◆短期集中リハビリテーションとは…??

運動能力の低下が見られる方に対して生活機能の改善を目的とし専門職（理学療法士・作業療法士）が週に5日、1回20分程度のリハビリを実施します。

転倒や事故無く過ごして頂けるよう定期的な運動機会を設けていきます。

【短期集中リハビリテーションの種類】

- ① 重錘やマシンを使用した筋力増強訓練
- ② 全身の柔軟性向上を図る関節可動域訓練
- ③ 付き添い歩行・歩行補助具を使用した歩行訓練
- ④ バランスボールやマットを使用したバランス訓練 …等



◆認知症短期集中リハビリテーションとは…??

認知機能の低下が見られる方に対して専門職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）がリハビリを最大週3日、1回20分程度実施します。

「その利用者が必要な動作」を評価し頭の回転を促しながら楽しく取り組めるように心掛けています。

【認知症短期集中リハビリの種類】

- ① 日常生活で必要な動作の獲得(トイレ動作・車椅子上での姿勢保持…等)
- ② 認知機能の維持向上(作業活動、計算、漢字等の脳トレプリント)
- ③ 対人交流(お話の傾聴・他利用者様との交流・レクリエーション…等)
- ④ 食事のセッティング(環境調整を行い自立した食事摂取を目指す)
- ⑤ 音楽療法(懐かしい音楽を思い出しながら歌唱して頂く)

👉ご利用者へリハビリの感想をインタビューしてみました!👉

- ・毎日同じリハビリの職員が来てくれるので緊張せずに運動を行えています。
- ・歩くと転ばないか不安だったけど付き添いながら指導してもらえるので安心です。
- ・外に散歩に連れて行ってもらえるのでお花が見られて気分転換になって嬉しかったです。
- ・みんなで作品作り(作業活動)をしていて季節に合ったものを作るので楽しいです。作成したものは館内で掲示してくれるので、自分の作品がどこに飾ってあるのか探すのが楽しみになっています。
- ・自分の欠点を理解して色々とりハビリをしてくれるので励みになっています。



こみにデイケア 活動報告



敬老会 麻機保育園と交流会

麻機保育園の園児のみなさんです。
可愛い園児の笑顔にいっぱい癒されました



イベントカレンダー

- 7月 アイスパーティー
- 8月 アイスパーティー
- 9月 敬老会 麻機保育園
と交流会
- 10月 ハロウィンゲーム
レク大会



こんなことやりました♪



アイスパーティー開催

みなさん美味しそうにアイスを
召し上がられています。
「今年の夏は暑いね」とご利用者
も口々に仰ってました。



勝手に職員紹介

今回は、白澤 恵副主任です。朝から笑い声が
絶えない元気な主任です。ご利用者からも人
気で、会話をすると元気になるようです。本人
は「そんなに元気じゃないのに・・・」と、子育
てが大変でもご利用者には笑顔で接していま
す。宜しくお願いします。



これからのイベント予定

11月 運動会

12月 クリスマス会
(お楽しみ会)

お楽しみに♪