

こみに通信



夏号

No.296

令和6年7月7日発行

ホームページ

こみに

検索

<https://www.communi.or.jp/>

〒420-0963 静岡市葵区赤松8-16

医療法人社団博慈会

介護老人保健施設 こみに

地域連携 054-209-7001

こみに理念

寄り添う心と温かな手



約5年ぶりに、ご家族様と一緒にショッピングを楽しむことが出来ました。
沢山のご家族にご参加頂きありがとうございました。次回は十一月に開催予定です。



ボランティア募集中

クラブ活動講師・補助・生活支援ボランティア

ご興味のある方は是非ご連絡ください。

054(209)7000 担当:石割・芝口

リハビリ紹介

はじめに、介護老人保健施設は要介護の医療ケアを目的とした施設です。

こみには医師、看護師、介護士、支援相談員、介護支援専門員、管理栄養士、薬剤師、理学療法士（PT）、作業療法士（OT）、言語聴覚士（ST）、歯科衛生士（DH）が在籍しています。この多職種が連携してご利用者に必要なケアの方法を相談・決定しています。

当施設は、介護老人保健施設の中でもリハビリ職員が多く、15名のセラピスト（～療法士）が在籍しています。

また、特に在宅復帰リハビリに力を入れています。入所～在宅復帰までの流れをご紹介します。

入所するきっかけ

- ・病院から自宅に帰るにはまだ不安がある
- ・最近足の力が弱くなってきて、転びそうになる

入所中



- ・自宅訪問
在宅復帰のためにご自宅で必要な動作の情報収集、適切な福祉用具を選ぶための調査
- ・リハビリ専門職による身体機能検査
現状の身体機能を確認して目標を定めます
- ・居室の環境、ご利用者の生活環境の整備
動きやすいレイアウトの提案、歩行器や杖、靴や車椅子クッション等の身の回りの道具選定
- ・5～6回/週のリハビリ
運動指導（歩行、トイレ動作、起き上がり訓練など生活に欠かせない動き）、マッサージ、筋力トレーニング、福祉用具を使う練習など
- ・自主トレーニング作成
- ・進捗状況を家族と共有する
- ・自宅へ外出、外泊練習
本人、家族が安心して在宅復帰できる

退所後

- ・自宅でゆっくり
 - ・買い物に出かける
 - ・通所サービス利用（機能低下を防ぐ）
 - ・ボランティア活動を再開する。
 - ・再び足が弱ってきた
- リピート利用（詳細はお問い合わせ下さい）

こみにのリハビリ『ここがいい』

- ・多職種が連携することでご利用者一人一人に合わせた支援ができる
- ・専用訓練室、豊富な訓練器具
- ・数多くのリハビリ職員が在籍 POST15名
- ・口腔、嚥下機能へのアプローチ ST2名、DH4名
- ・充実した個別対応（こみには担当制）



口腔レクリエーション

歯科衛生士による口腔レクリエーションを実施中です。各フロアにて、歯科衛生士お手製の「くも」を使用しながら、手足口の運動を行っています。



習字教室

入所ご利用者・通所ご利用者を対象に、習字教室が始まりました。先生のご指導の下、一生懸命お習字を頑張っています！



栄養コラム 熱中症や夏バテ予防！

少し前に静岡市が全国でも一位となるほどの気温となり、暑い日が続く季節となりました。夏は暑さによる熱中症や夏バテや冷房による冷えなどにより体調不良になりやすいので健康管理に気をつけなければなりません。

熱中症対策としてはしっかりと水分や塩分を補給することが大事です。また、夏に積極的に摂りたい栄養はビタミンやミネラルやタンパク質です。ビタミンの中でもビタミンB₁やビタミンB₂は豚肉や大豆に多く含まれ疲労回復効果があり、ビタミンCは野菜や果物やじゃが芋に多く含まれていて免疫力アップや疲労感の解消や健康的な肌の維持の効果があります。ミネラルについては汗をかくことで失われやすいナトリウムやカリウムはしっかりと補給が必要です。ナトリウムは塩分からの摂取で補うことができ、カリウムは野菜や果物や芋類やかぼちゃに多く含まれます。その他にもエネルギー代謝に必要なクエン酸は疲労回復やミネラル吸収を高める作用や夏バテの食欲のない時に食欲増進などの作用があり、柑橘類、酢、梅干しに含まれています。

これらの栄養は毎日の栄養バランスの良い食事で補えるためしっかりと食べて暑い夏でも健康的に過ごしましょう。



こみにデイケア 活動報告

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃ですね。暑い日もありますので、水分補給をこまめに摂取して頂いて体調に気をつけてください。暑い夏を乗り切って、デイケアの今後の活動に元気に参加して下さい。

イベントカレンダー

4月 🌸 桜・花見

5月 新茶会 🍰

6月 職員出雲さんによる
マジックショー



こんなことやりました♪

今年も新茶会を行いました。「美味しいね」などの声が聞かれ、和菓子と一緒に味わって頂きました。



利用者様が楽しみにしている職員出雲さんによるマジックショーを行いました。歓声が聞こえ、とても楽しまれました。



勝手に職員紹介



今回、紹介する職員は杉山慎悟さんです。仕事ではいつもみんなに気配りの出来る優しい2児のパパさんです。パパとして子供たちの送り迎えも頑張っています。休憩時にはカップラーメンを食べている姿をよく見かけられます。チャームポイントはひげです。俳優の生瀬勝久に似ています。

これからのイベント予定

7月 アイスパーティー

8月 アイスパーティー

9月 敬老会

お楽しみに♪

