

こみに通信

夏号



〒420-0963 静岡市葵区赤松8-16

介護老人保健施設 こみに 地域連携 054-209-7001

ホームページ

こみに

検索

<https://www.communi.or.jp/>

No.292

令和5年7月7日発行

こみに理念

寄り添う心と温かな手



理学療法士* 作業療法士* 言語聴覚士* 総勢14名

令和5年5月より、新たに言語聴覚士が加わり、リハビリ3職種が揃いました。
さらに質の高いリハビリテーションを提供し、ご利用者が安心して生活が送れるよう
支援させていただきます。* *

リハビリ紹介

皆さん、こんにちは！こみにリハビリテーション課です！

近年、『介護老人保健施設』は在宅生活に不安を抱えるご利用者に対して、リハビリを提供し、在宅復帰して頂くという機能を強く求められている施設です。

当施設でも、ご利用者が在宅復帰できるよう、どのような支援を行っているか紹介させていただきます。

【ご利用者プロフィール】

年 齢：80 歳代

既 往 歴：脳梗塞 不整脈 白内障 高血圧症

身体機能：両足の力が低下している、右半身の痛み、失語

移 動：車椅子

入所当初

麻痺側の右半身に痛みの訴えがあり、立ち上がり時や歩行時に痛みの訴えやふらつきが強く見られました。



入所から 1 か月

リハビリでは、家に帰る為に必要な日常生活動作訓練を行いました。玄関の上がり框を上がる為の段差昇降訓練、自宅での移動手段として歩行器を使用しての歩行訓練を中心に実施しました。



入所から 3 ヶ月（退所時）

退所前に、ご家族様、理学療法士、ケアマネージャー、相談員など各職種が在宅に必要なサービス内容などの意見を出し合い在宅復帰に向けて情報の共有を行います。

退所後、こみにデイケアを利用。在宅生活を送られています。



入所各フロア・デイフロア・リハビリフロアに6月19日から笹を飾っています。色とりどりの飾りとともに、それぞれ願いを込めた短冊を、笹に吊るしました。



新茶会



毎年五月に行われる「新茶会」フロアにさわやかな香りが漂いました。茶娘が入れた新茶は、ご利用者の皆様に、ほのぼのとしたひと時と笑顔を与えてくれました。



とらやショッピング

2013年からお世話になりました「とらやショッピング」が最後となりました。

介護用衣類がリーズナブルな価格で重宝していただけに、本当に残念です。ご利用者は、付き添いの職員と共に最後のとらやショッピングを楽しんでいらっしゃいました。



栄養「豆腐」(豆腐の話)

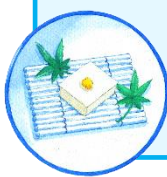
「豆腐」といって白くて四角い形で、健康的なたんぱく質の多い食品というイメージがあり、淡泊な味のためいろいろな料理に使われています。

【絹ごしと木綿の作り方】

絹ごし豆腐は豆乳に凝固剤(にがり)を入れて固めたら型出しカットしたもの、木綿豆腐は凝固した後一度崩してから型に入れて圧力をかけて固めて型出しカットされたものです。焼き豆腐、高野豆腐、油揚げ、厚揚げなどは豆腐の二次加工品とされています。

豆腐は健康食品と言われているように体に必要な栄養素が豊富に含まれていて、主な栄養素としてタンパク質、脂質、カルシウムがあります。豆腐のタンパク質は人間にとって必要なアミノ酸の二十種類全てが含まれる量のバランスもこれていることや体の中で作り出すことができない必須アミノ酸の九種類が含まれているため、健康な体を維持するためにしっかりと摂りたいたんばく源です。次に脂質ですが主にリノール酸という脂肪酸が含まれていてコレステロール値や中性脂肪値の低下効果が期待できます。カルシウムは骨に必要な栄養素で骨粗鬆症予防のためにしっかりとって頂きたい栄養です。

夏の暑い日にはやっこ豆腐を食べたくなりますね。七月の献立にやっこ豆腐がありますのでしっかりと食べて夏の暑さに負けず健康的に過ごしましょう。



こみにデイケア 活動報告

クラブ活動 紹介



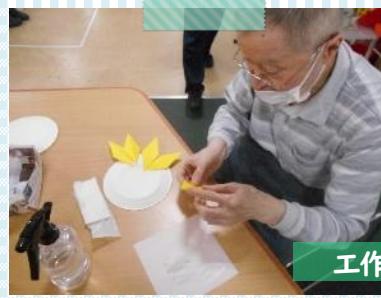
大正琴クラブ



麻雀囲碁将棋倶楽部



園芸クラブ



工作クラブ



ご利用者の興味を聞きとり、それぞれに参加をして頂きます。今後はさらにカラオケクラブを立ち上げる予定です。少人数で歌好きが集まり、気持ちよく歌って頂きます。また外部講師の依頼も考えています。今後もご利用者が「楽しみ」や「夢中になれる」といったクラブをたくさん作っていきます。乞うご期待！

イベントカレンダー

こんなことやりました♪

4月 桜を見る会

5月 新茶会

6月 とらやショッピング



「今年の新茶は甘くて美味しい」と口々に言われ、美味しそうな笑顔がいっぱいでした。

職員の茶娘も「可愛い〜♡」と大好評で、ご利用者も喜んでいました。



勝手に職員紹介



第三回は、勤続20年の大ベテラン 瀬戸主任です。いつも若々しくキビキビとホール内を動き回り、ご利用者への気配りや職員への気遣いも素晴らしいです。明るく楽しく話しかけてくるので、思わずつられて笑ってしまいます。そんな瀬戸さんですが、現在はお孫さんと遊ぶのが生きがいようです。デイケアの主任、瀬戸さんをよろしくお願いします。

これからのイベント予定

- 7月 アイスバイキング
- 8月 白井さんによる三味線
- 9月 敬老会

お楽しみに♪