

こみに通信



〒420-0963 静岡市葵区赤松 8-16

介護老人保健施設こみに 地域連携 054-209-7001

No.290

令和5年1月7日発行

ホームページ

こみに

検索

<http://www.communi.or.jp/>

こみに理念

寄り添う心と温かな手

新年のご挨拶

施設長 東 茂樹



新年あけましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、佳い年をお迎えになられたこととお慶び上げます。

お蔭様で老健「こみに」も恙無く新しい年を迎えることができました。これも皆様方のご厚情・ご支援あつてのことと感謝いたしております。

思い返せば、昨年夏と十二月に新型コロナウイルスの施設内感染が発生し、ご利用者およびご家族の皆様には多大なご迷惑、ご不便、そしてご心配をおかけしてしまいました。この場をお借り致しまして、改めてお詫び申し上げます。感染で隔離中のご利用者やご家族の方々の顔を思い浮かべる度に、申し訳ない気持ちでいっぱいになります。その中であつて、職員がそれぞれの持ち場で、労を厭わず、自発的・積極的に感染に立ち向かってくれたことは、本当に頼もしく、職員の潜在能力と団結力に改めて驚かされました。現在、新型コロナ感

染症はなかなか制圧されない状況にあり、さらにインフルエンザの流行時期と重なり、日々、不安と緊張に晒されておりますが、これまでの知識、経験、および情報を生かして鋭意感染コントロールに努めてまいります。

「こみに」は今、ご利用者の皆様日々お使いになる日用品の利便性の向上、ご家族様との情報交換手段の多様化、そして入浴設備の増設など、この時代にマッチした老健施設に変わります。しかし、「寄り添う心と、温かな手」という基本姿勢は堅持し、これまで以上にご利用者の目線を見て・聞いて・感じて行動する施設にしていきたいと思います。そして日々新たな気持ちで、更に一段上を目指し、介護施設の本分を尽くしたいと思います。

本年もよろしくお願い申し上げます。



リハビリ紹介

みなさん、こんにちは！こみにリハビリテーション課です！

こみにリハビリテーション課では、

- ①入所ご利用者
- ②通所リハビリテーション(デイケア)ご利用者
- ③ショートステイご利用者
- ④訪問リハビリテーション・訪問看護ご利用者

と様々な場面で生活されるご利用者の皆様に、リハビリを提供させていただいております。

現在、こみにリハビリテーション課には理学療法士 10 名・作業療法士 4 名・介護士 7 名・歯科衛生士 3 名が在籍し、各事業所のご利用者のニーズに合わせたリハビリを実施しております。今回は、我々こみにリハビリテーション課で使用しているリハビリ機器や備品など、どんな環境でリハビリを実施しているかをご紹介します。



リハビリルーム



スポーツジムにあるようなマシンを使用したトレーニングを実施しています。

要支援 1, 2 のような身体機能が比較的維持されているご利用者に使用して頂くことが多く、ご好評頂いています。スロートレーニングと言って、軽めの負荷で、かつゆっくり一定のリズムで体を動かす事により、筋肉量を維持していくというものになります

歩行補助具



続いて、歩行補助具のご紹介です。

一般的には杖、歩行器、シルバーカーなどが歩行補助具として取り扱われるものです。

施設内に常備してあるものもあり、使用を試しながら、ご利用者のお体に合ったものを選んでいきます。

一昔前と比べ、最近では様々なデザインや機能の物が増えて、用途に応じたものを選びやすくなっています。

こみにリハビリテーション課では、上記の環境の中でリハビリを実施しています。近年では新型コロナウイルスの蔓延もあり、リハビリを実施する際の不自由な点がありますが、出来る限り整った環境で質の高いリハビリを実施していくことを心掛けていきます。

支援相談課にスポット

こみに正面玄関右手の事務所内後列に、相談員のデスクが並んでいます。昨年9月、デイケアより石割相談員が異動し、現在は4名体制となっております。

相談員の大きな役割の一つは、利用者がスムーズにサービスを利用できるように努めることです。入所希望の際には、こみにがその方に合った施設なのか、ご本人やご家族から聞き取り・面談をし、検討会にて施設長や多職種職員と受け入れ可能の可否を検討後、実際に入所となります。

また、入所中のご様子をご家族へお伝えしたり、ご本人やご家族の要望をお聞きしたりする窓口となっております。相談員の仕事は、ご入所中の様々な相談に対応する、「縁の下の力持ち」な存在です。ぜひ、お気軽にお声掛けください。

お城めぐりと御朱印集めが楽しみです

トシューズを習い始めました

ママさんバレー
怪我せずがんばります

フットサルチームで
サッカー楽しんでます



11月15日から18日まで、入所フロアにてトラヤショッピング（衣類販売会）を開催しました。一つ一つの商品がとても安価で、金額の安さに皆さん驚かれました。肌触りや着心地等、ご自分で確認しながら、付き添いの職員と楽しくショッピングできました。次回は5月の予定です。お楽しみに♪



こみに施設紹介 入浴編

こみには、個別浴槽、機械浴、大浴場が用意されています。介助が必要な方は、職員が必ず洗髪や洗身等、見守りや介助をさせて頂き、安全に入浴をすることが可能です。

写真のように、全介助で移動ができない方でも、機械浴を使用し寝たまま入浴ができる装置がありますので、その方の状態に合わせて入浴をすることが可能です。

デイフロアでは、ひと月に一週間、ゆずやラベンダー等の変わり湯をご用意し、その時々にあった香りを楽しんでいただいております。



機械浴では
車椅子に座っ
たまま入浴で
きます



こみにデイケア 活動報告

謹賀新年

明けましておめでとうございます。今年もデイケアスタッフ一同、皆様がこみにで楽しく、充実した時間を過ごして頂けるよう、精一杯取り組んでまいります。千支のウサギの様に高く高く跳ね上がりましょう。



イベントカレンダー

こんなことやりました♪

10月

トラヤショッピング
かくし芸大会
ドロップボーリング
ほうれん草の種植え

11月

こみにベースボール
カラフル人参、さつま芋
の収穫

12月

こみにエキサイトゲーム

今月の PICK UP

園芸クラブでの収穫祭り



摘ったお芋はとりあえず乾燥。後に熟成させます。甘〜くなりますように♪



カラフル人参の名に恥じぬ多彩ぶりです

こみに園芸クラブでは、11月にカラフル人参とサツマイモの収穫を行いました。大きく育った葉や蔕を持って「えいっ」と引っ張ると立派な作物がお目見えです♪その成果に参加者の皆様も満面の笑みでした。今年は園芸クラブでびっくりする計画が進行中です。どうぞ期待！

こみに四方山話

今年は卯年ですね。十二支の競争の昔話は有名ですが、実は13番目に神様の所についた動物がいたことはご存じでしょうか？その動物とは「イタチ」です。タッチの差で年の動物になれなかったイタチはとても落ち込んだそうです。それをかわいそうに思った神様は毎月1日をつ「いたち」と呼ぶようにしたそうです。なお、13番目の動物については色々な説があります。興味があったら調べてみてくださいね♪

かってに職員紹介



デイケアスタッフを「勝手に」紹介するコーナー。自己紹介でないのがポイントですね。記念すべき第一回目は、こみにが誇るレクリエーター出雲さん！レクリエーションにとっても見識が深く、前に立てば必ず盛り上がります。そして彼はマジシャンというもう一つの顔も持っています。デイケア屈指の盛り上げ係出雲さんをよろしくお祈いします！

これからのイベント予定

1月

新年会
焼き芋パーティー

2月

節分イベント

お楽しみに♪