

こみに通信

〒420-0963 静岡市葵区赤松8-16
介護老人保健施設こみに 地域連携 054-209-7001
ホームページ

No.277
令和3年10月7日発行

<http://www.communi.or.jp/>

こみに

検索

こみに理念

寄り添う心と温かな手



干し柿

こちらは晩秋でしょうか。
栄養たっぷり、甘味たっぷり。

美味しそうなぶどう
シャインマスカットという
皮ごと食べられる緑色の
ぶどうが人気だそうです。



秋風に揺れるコスモス



初秋の趣き



ちぎり絵

きのこ、オレンジ色の
クレマチス、カラス
ウリ



芸術の秋 見つけた



こみに祭りの提灯(ちょうちん)

デイケアのフロアの様子です。
気分が上がってくるような気がしませんか？



ハロウィンのかぼちゃ



秋刀魚(サンマ)

今年も不漁だそうです、大根
おろしと食べると最高ですね。



リハビリ活動報告

食事を食べる訓練中。真剣です☆



肩まわりが柔らかくなるようにストレッチ中です。



段差の上り下りの練習です！
バランスを崩さないように気を付けています。



リハビリの中でも一番
楽しみにしている塗り
絵です！



足の曲げ伸ばしで準備
運動もバッチリです！

ブロックパズルで頭の体操。明るい色使いで見えやすい！
でも意外と難しい！と人気です☆



職員紹介

今年4月から勤務させていただいております、事務の井上ヒカルです。

不思議な巡の会わせて、生まれてから小学校卒業までよく来ていた麻機「あめ」施設「就職する」ことができ、とても嬉しく思っています。



最近「コロナの影響」で思いつく限り外出できない日々が続いていますが、

家で趣味の映画鑑賞や好物のおつまみお酒は飲めません...を食入して休日を過ごしています。おすすめのつまみがあればぜひ教えていただけると。



高校を卒業して介護施設の事務で就職し、まだまだわからないことも多い、学びの多い毎日ですが、来館した方々を笑顔で出迎えることを心掛けて頑張りますので、よろしくお願い致します。



管理部 (事務)

井上 ヒカル
いのうえ ひかる

栄養コラム

「さつまいも」の話

さつまいもの原産地は中米です。15世紀にアメリカ大陸へ渡ったコロンブスがスペインに持ち帰り、そこから世界中に広がりました。

日本への渡来については、ヨーロッパに渡ったさつまいもが、アフリカ、インド、中国へと広まって、中国から沖縄を経て、鹿児島や長崎に入ったという説が有力です。

さつまいもは、江戸時代からの大飢饉や戦中・戦後の食糧不足から多くの国民の命を救いました。甘藷とも呼ばれますが、調理すると甘味が増すことから『さつまいも甘藷』と名づけられたといわれています。

肉質（外側の皮ではなく、食用としての部分）が紫のさつまいもは、ポリフェノールが多く含まれています。食物繊維もじゃが芋の2倍あります。

また、さつまいもを切った時に出る白い液体は「タンニン」や「ポリフェノール」の一種で、便通を促す作用があります。ビタミンB1、ビタミンC、カロテンが豊富に含まれているので、意識しながら食べてみましょう。



デイケア送迎ドライバー（パート）募集中！
丁寧な指導いたします！

● 応募資格：68歳までの普通自動車免許を

AT（限定可）お持ちの方

● 仕事内容：デイケアご利用者の送迎等

● 給与：時給制 1,100円（税込）
1,300円

● 勤務：基本は朝・夕、週5勤務、応相談

朝	8:15～9:45
昼	11:30～13:00
夕	15:30～17:00

※朝のみ、または朝・昼の勤務も可

● 休暇：日曜日（固定）、他休暇はシフト、雇用契約による

● 福利厚生：制服貸与、施設内喫茶店社割等

※詳細はお気軽にお問合わせください。

TEL: 054-2009-0000

担当：管理課 遠藤

○ 歯科衛生士、○ 介護職員、○ 介護支援専門員

◎ デイケア支援相談員、◎ ◎ 言語聴覚士も募集中！

こみにデイケア園芸クラブ 活動報告

こみに園芸クラブは、元気に活動中です！
畑の作物も収穫を迎えて、ご利用者に美味しく
召し上がっていただきました。正面玄関前の
花壇も、季節の花が咲き誇っています♪



トマトとじゃがいもの収穫



じゃがいもは『じゃがバター』で、
トマトは採れたてをいただきました。



玄関前の花壇の花も満開です。



大根やブロッコリーも栽培中です♪



朝顔やヒマワリも夏の日差し
の下で大きく咲いていました。



10月の誕生会
10/18~23
変わり風呂
ジャスミンの香り

これからも畑や花壇で色々な活動を行なっていきます。
お楽しみに！

新型コロナウイルス感染対策として、面会を制限させていただき、ご迷惑をおかけしております。
10月中旬より、ご家族様とのガラス越し面会の再開を予定しております。

★ウエスのご協力をお願いします。布きれ、古タオル、シーツなど大歓迎。