

# 12月 こみに入所 イベント・クラブ予定表

2019年

1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
	<b>音楽療法</b> 10:00~新館3階 <b>フラワーアレンジメント</b> (要予約) 13:45フラワーガーデン	Rハすむ会さんの <b>Rハ演奏</b> 13:30~本館2階			徳しの歌声実胡さんと 白井勝文さんの <b>津軽三味線</b> 13:30~本館3階	
8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
9日(月) 松井さんと一緒に 歌いましょう! 13:30~本館3階	<b>音楽療法</b> 10:00~新館3階	<b>押し花</b> (要予約) 通所、2階ご利用者対象 13:15~本館2階	<b>2、3階誕生会</b>	<b>ハーモニカ演奏</b> 新館2階ご利用者対象 10:00~ユニットAB	<b>音楽療法</b> 10:00~ユニットAB	
15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
第17回 <b>麻機サークル</b> ※地域の方対象				12日(金) 麻華こども園 <b>ミュージカル</b> 13:30~本館2階		
22日(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
						
29日(日)	30日(月)	31日(火)	今年は12月22日が冬至です。一年で最も 昼が短く、翌日から長くなるということから「一陽来復(いちようらいふく)」と言って 冬至を境に運気が上昇するとも言われています。また冬至に「ん」のつくものを 食べることを「運盛り」と言って縁起を担いでいたそうです。かぼちゃは別名南京。 栄養も豊富で風邪予防にも効果的です。			
		大晦日 				