

11月 こみに入所 イベント・クラブ予定表

2019年

<p>今年、11月8日が立冬となります。立冬の「立」には季節の始まりの意味があり、文字通り冬の始まりの日です。立冬の頃は季節の変わり目で、昼夜の寒暖差が大きくなる時期でもあり、一年の中で最も体調を崩しやすい時期とされています。十分な休息と栄養を取り、体調管理をしっかりして冬に備えましょう。冬支度を始める目安としてみていいですね。</p> <p>11月8日(金)、11日(月)、13日(水)、14日(木)、15日(金)は3F新館、遠足です。</p>					1日(金)	2日(土)
					音楽療法 10:00～ユニットAB	
3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
 文化の日	音楽療法 10:00～新館3階				 音楽療法 10:00～ユニットAB	
10日(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
	 音楽療法 10:00～新館3階	押し花 (要予約) 通所、2階ご利用者対象 13:15～本館2階	 2、3階誕生会	 ハーモニカ演奏 新館2階ご利用者対象 10:00～ユニットAB	音楽療法 10:00～ユニットAB	
17日(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
	音楽療法 10:00～新館3階 フラワーアレンジメント (要予約) 13:45フラワーガーデン			 癒しの歌声実胡さんと 白井勝文さんの 津軽三味線 13:30～本館2階	音楽療法 10:00～ユニットAB	 11月23日は 勤労感謝の日
24日(日)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
福子(ふくね) 衣料品販売会 13:00～15:00	 音楽療法 10:00～新館3階	押し花 (要予約) 3階ご利用者対象 13:15～新館3階		 防災訓練	音楽療法 10:00～ユニットAB ナルクハワイアンズ ミニコンサート 13:30～本館3階	