

こみに通信



〒420-0963 静岡市葵区赤松8-16

介護老人保健施設 こみに 地域連携 054-209-7001

ホームページ

こみに

検索

No.255
令和元年 12月7日発行

<http://www.communi.or.jp/>

こみに理念

寄り添う心と温かな手



秋の遠足



11月の一週間は秋の遠足ウ
ィークでした。
清水河岸の市『ととすけ』で
絶品まぐろのカマ揚げと海鮮
丼に舌鼓を打ち、一周年を迎え
た日本平夢テラスで富士山と
駿河湾の眺望を楽しみました。

「静岡って海があるし、美味
しいものがたくさんあるし、富
士山も見えるし、最高だね。」
と、気持ちのいい秋の風に吹か
れながら、ほっこりとした会話
が聞かれました。



リハビリ活動報告

干支の壁画まもなく完成

来年は十二支で一番目の子年です。12月に入り、毎年恒例の干支の壁画が完成まであと少し。準備は10月から、今年は何を使おうか、材料は何にしようかと、ご利用者と相談しながら始めました。

今回の壁画の材料は、新聞紙。よく見ると書いてある文字がわかります。素材作りは、色付けや紙ちぎりと根気がいる作業でしたが、少しずつ全体像が見えてきました。みなさんからは、「かわいいねー」「すいねー」「と満足そうな声をいただきました。もうまもなく完成します。楽しみですわー！来年もいい年になりますように・・・」



『しめ縄風』正月飾りの下準備

新年に門戸を飾るものと言えば、しめ縄飾り。正月飾りとされるしめ縄には、神の領域と現世を隔てる境界となり、その中に不浄なものが入らないようにする役目があります。

今回は藁ではなく、麻ひもを使用し、『しめ縄風』麻ひもは、藁よりも扱いやすく、手軽で上手にできます。新年の準備作業で師走を感じていただけましたでしょうか。

いいお正月が迎えられますように・・・



職員紹介

こんにちは。昨年の10月より管理栄養士として勤務させていただいております山本真由美です。



栄養課では、毎日の食事をご利用者に美味しく食べていただくよう努力しております。

また、こみに通信の栄養コラムには、季節の食材の話をこの欄で載せたいと思っております。

最近、雑穀を自分でブレンドして雑穀米を炊いています。食物繊維やビタミン、ミネラルを豊富に含む『玄米』、必須アミノ酸をバランス良く含む鉄分も含まれる『キヌア』、水溶性食物繊維が多く含む『ヌルもろこし』の『おちあ』などこんな雑穀を混ぜています。歯が立たない、味も美味いので、毎日の毎口楽しんでます。



ご利用者が楽しく過ごせるよう、食事を通してコミュニケーションをとりながら頑張っています。どうぞよろしくお願いいたします。



管理栄養士
山本 真由美

あごはた幼稚園より

今年も、たくさんのお楽しみをありがとうございました。ふかして、ご利用者・ご入所者のおよびに美味しくいただきました。



贈り物では、園児さんご合奏やマーチングを披露していただきました。

かわいらしい訪問者、ご利用者様はいつも喜ばれました。これからも頑張りたいです。

老健大会

令和元年5月17日に、『第15回東海・北陸ブロック老健大会』で理学療法士の鈴木淳也、11月22日には、『第30回全国老健大会別府大会』で理学療法士の前田愛美が、それぞれ『地域リハビリ』という大きなテーマを題材として演題発表をさせていただきました。

こみでは平成27年から地域高齢者向けの体操教室『こみに麻機サークル』を開始し、今年も地域の方々と協力して、『麻機ご当地体操』を完成させることができました。

ご協力いただいている地域のみならず、深く感謝するとともに、今後地域発展のきっかけを作るよう活動していきたいと思っております。



こみに麻機サークルは、12月15日(日)開催です。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。





こみにデイケア

◆ 陶芸教室

一輪挿しに挑戦しました。



◆ 鍋パーティー

フロアは、湯気と出汁のいい香りでいっぱい。「美味〜うね〜」と笑顔がほね、「来年はすすき焼が食べたいよ。」という声も聞かれました。期待のイベントでした。

鍋のシメコは雑炊。おグループ、8個の鍋は具がたぐひと残っているもの、お汁だけが残っているものなど、お味もさまざまだった雑炊も担当職員のお手こみのおかげで、お味もさまざまになりました。キコちゃんも縮みわたるお味を味わっていただけたと思います。

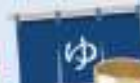


12月のお誕生会

12月16日(月)～21日(土)

12月生まれの方、お誕生日おめでとうございます。

12月のお風呂



ベルガモット カモミール



12月～年末・年始 営業日のお知らせ

(月)～(金) 10:00～17:30

(土) 11:00～17:00

(日) 11:00～15:00

※面会制限中は上記の営業になります。

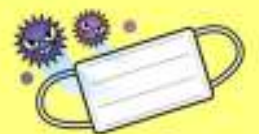
12/30(月)～1/3(金) 休み

※喫茶スペースはご自由にお使いください。しずおかウイズ



★ 面会のお願い! ★

◎マスクの持参と着用をお願いします。



◎インフルエンザなどの

感染予防のため、12/16(月)～フロア及び居室に入っている面会をご遠慮いただき、面会場所での面会としてください。

★ウエスのご協力をお願いします。布きれ、古タオル、シーツなど大歓迎。