

こみに通信



〒420-0963 静岡市葵区赤松8-16
介護老人保健施設 こみに 地域連携 054-209-7001
ホームページ

No.248
令和元年5月7日発行

<http://www.communi.or.jp/>

こみに

検索

こみに理念

寄り添う心と温かな手

静岡の新名所

絶景が眺められる大人気スポット

日本平夢テラス



清水魚市場 河岸の市

「ととすけ」の絶品カマ揚げと海鮮丼

春の遠足



リハビリ活動報告

咲いた咲いた！桜が咲いた！

花見の歴史について紐解きますと、今から400年以上前に、かの有名な豊臣秀吉が主宰した花見会は、5日間に約500人が楽しんだと言います。いつの時代も日本人は桜が好きなのです。

今年は桜の咲き始めが少し遅くなりましたが、こども病院の桜並木へ5日間で約170名の方が参加されました。見上げれば桜のトンネル、下を見れば桜のじゅうたんまで

桜はいい見てもいいね。「何本あるんだろう」「桜は青空、良く似合ってる。」と、ずっと笑顔で会話が弾みました。

ちなみに桜の花言葉は、精神美・純潔……。また「びっぴ」の表現ですね。早くも来年の花見がとっても楽しみです。



『令和』

新緑が目にあつたかな季節となりました。

みなさま、いかがお過ごしでしょうか。

新しい元号、令和」がスタートしました。

平成が終わりの、令和ともい、また新たな歴史が刻

まわっていきますが、令和」にも込められている、平和

な時代が続きますように。引き続き温かいご支援を賜

うさせていただきます。よろしくお願いいたします。



職員紹介

平成30年1月から通所リハビリ課に作業療法士として勤務させて
いただきました。小長谷 祥子 様のご活躍をありがとうございます。

デイケアに所属して、通いの利用者

と利用者のご縁に楽しんで活動させて

いただいております。

家では2人の子育てに奮闘中です。

みなさまのご意見をしっかりと相談を申し

たださせていただきます。

みなさまが元気に生活していただけたら、

支援させていただきます。ご意思をのぞいてお願ひ致します。



作業療法士
小長谷 祥子

甘酒お汁粉パーティー

こみには、中庭があります。『日差しを浴びて、心地よい風を感じながら、花々を愛で、少し美味しいものも。』と企画しました。当日は寒い中、大勢の方に来ていただき本当にありがとうございました。

これからも中庭を整備し、憩いの場所になるようにしていきたいと思ひます。

中庭と喫茶フラワーガーデンで、楽しい時間をお過ごしください。

中庭改装ワーキング同



栄養「くらら」クレンソンの話

クレンソンをご存知ですか？

ヨーロッパが原産の水生植物で繁殖力旺盛なので、日本でも各地の河川敷などに群生しています。お隣の山梨県が

日本一の生産ですが、

最近では静岡県東部でも栽培されています。

「オランダ水がら」



とも言われ、特有の風味と大根に似た辛みを持ち、ステーキなどの肉料理に添えられています。

利尿作用、食欲増進、抗菌効果、血液酸化防止、高血圧の予防、カルシウム形成などに効果のある成分が含まれています。

散策してみたら見つかるかもしれません。



テイ ケ イ ア

平成最後のこみに運動会

がんばるぞ〜!



赤勝て!
白勝て!
楽しくやろう!



障害物競走

玉入れ競争



借り物競争



職員も鈴玉探して参加しました!

変わり風呂 ローズの
ゆ
5月



310 対 390 で白組の勝利!



喫茶フラワーガーデン

令和元年6月1日より

夜間の営業がなくなります。

【営業時間】

【面会時間】

月~土 10:00~18:00

9:00~20:00

日祝 11:00~17:00

9:00~18:00