

こみに通信



〒420-0963 静岡市葵区赤松8-16

介護老人保健施設 こみに 地域連携 054-209-7001

ホームページ

No.247

平成31年4月7日発行

<http://www.communi.or.jp/>

こみに

検索

こみに理念

寄り添う心と温かな手



夜桜ドライブ



今年、初の試みとして、夕食後に、駿府城公園までワゴン車のロビエドライブに出かけました。静岡市内の桜の開花が遅く、三



分咲きから四分咲きといった印象でしたが、ライトアップされたお堀の桜はとても美しく、ゆくりと眺めて、春の訪れを感じました。夜桜ドライブ、楽しんでいただけたと思います。

リハビリ活動報告

こみに麻機サークル

3月17日(日)に、第14回こみに麻機サークルを開催しました。地域のみなさま40名が参加されました。

こみに健康体操(通称こみけん体操)は、手洗いやうがいにも楽しく取り組むためのオリジナル体操で、こみに職員が独自に制作したものです。♪かきめの水兵さん♪のリズムに、歌詞と、動作を当てはめており、歌いながら気軽に手洗いうがいの順序やポイントが押さえられます。



ペタンク大会は、今回2回目です。以前の参加者から好評をいただいたので、職員も加わり8つのチームを作り、総当たり戦で行いました。ルールは、シンプルで簡単ですが、作戦通りにはいきません。コントロールよくボールを転がすのは至難の業なのです。応援やブドバイスの声がかかかして聞かれ、ため息や大絶叫の中、熱戦が繰り広げられました。優勝チームには、景品の洗濯洗剤が贈られました。

こみ当地体操(新あさひ体操)の紹介もさせていただきました。こちらもオリジナル体操で、♪茶摘み♪の曲に、地元麻機地区の特徴を歌詞にふんだんに盛り込み、こみに職員が作詞をしました。今回はみなさんから表現や言い回しなど、貴重な意見をいただきました。ありがとうございました。

やはりこみという集まり、麻機サークルがあるの楽しい。スタンプ大会がとても楽しかった。といった感想を多くいただきました。次回はのびを予定し、みなさまの参加をお待ちいたしております。



職員紹介

平成29年の月から訪問看護スーパーセッションサークル勤務をさせていただいております訪問看護師の白井牧枝です。

前職場でも訪問看護師をしておりました。訪問看護の仕事は、いつも自分にあるところを必要と思っております。費用などのことを心配したことがありません。『V』ならではの仕事を体験したいと思います。

趣味は、家族とキャンプに行くことです。だんだん子どもも大きくなり、みんなで行くには難しくなってきましたが、楽しんでいます。



日々の生活も楽しみながら、仕事もがんばっています。たいく思っています。よろしくお願ひします。



看護師
白井 牧枝

栄養コラム「1月の話」

春になると、土手や田畑の近く、道路の脇等に1月生っているのをよく見かけますね。

ハウス栽培はよわいですが、自然の中、春にだけ楽しめる季節感あふれる食材の1つです。

全国で採れるため、3月頃九州に始まり、徐々に北上し5月頃には東北地方まで迎春する。芋（ワケガキ）食べた芋は、あそび芋です。

意外にも、カロテンやビタミンCが多く、100g中にβカロテンは、野菜の中でトップクラスです。

しかし、『アルカイド』という毒素を含む有機塩基類で有毒とも言われる成分が含まれるため、大量摂取は控えた方がいいです。

やわらかい、佃煮にしたり、かき揚げにしたりするが特有の苦みがあり、大人の味です。

1月からの季節、散歩がてら採ってきて、少しだけ、春を味わってみてはいかがですか？



★パート職員募集中！

介護職員

時 給：950円

(土日祝日は時給200円アップ!)

勤務時間：8:30～17:30の間で4時間以上(週3日以上で応相談)

資格：年齢65歳まで。
無資格・未経験者歓迎！
丁寧に指導致します。

デイ送迎ドライバー

時 給：1,100円 ※日曜完全休み

(土・祝日は時給200円アップ!)

勤務時間：朝 8:15～9:45 と
夕方 15:30～17:00
(週2日以上で応相談)

資格：年齢65歳まで。
普通自動車免許をお持ちの方

4月、新しい年度が始まりました。

介護職員、理学療法士、事務職員が仲間入りしました。

本年度もどうぞよろしくお願ひいたします。



平成31年度 入社式



こみにデイケア活動報告

ひなまつりイベント



FM Hi 76.9
サトシン ミュージックハイの
佐藤 慎哉さんが演奏に来てくれ
ました。



いろんな歌をみんな
歌って楽しみました♪



曜日対抗ク

2月 億万長者ゲーム チャン



3月 特産たくさん取ってしまいなさい



4月 KAYAハンドゴールゲーム

どの曜日が勝つでしょうか?
お楽しみに!!

誕生日会:

4/15(月)~4/20(土)

変わり風呂:

レモン風呂



喫茶フラワーガーデンより

5/4(土)、5/5(日)

臨時休業いたします

ご迷惑をおかけしますが
よろしくお願いいたします。



ソファ、半紙 ご協力いただけませんか?

★フロアのテレビの周りにおくソファを探しています。
ご不要となったソファは
ごさいませんか?



★リハビリやレクリエーションで、書道に取り組んで
います。半紙をご寄付
いただけませんか?



★ウエスのご協力をお願いします。布きれ、古タオル、シーツなど大歓迎。