

料金後納

ゆうメール

こみに通信



〒420-0963 静岡市葵区赤松8-16

介護老人保健施設 こみに 地域連携 054-209-7001

ホームページ

こみに

検索

No.231

平成29年12月7日発行

<http://www.communi.or.jp/>

こみに理念

寄り添う心と温かな手



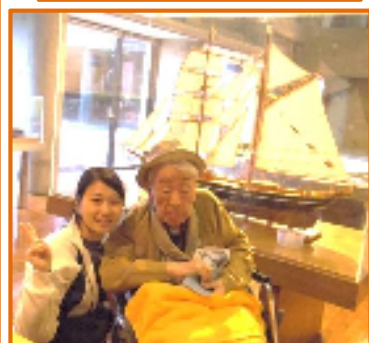
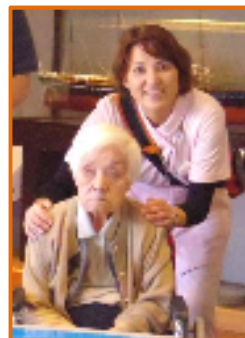
カマ揚げは「期待
以上に美味しくてビ
ックリだよ」と天絶
賛されました。



河岸の市とフェルケル博物館
春の遠足で好評だった『まぐろの力
マ揚げ』と、海鮮丼。
今回も外食をメイ
ンに盛りだくさん
な行程となりました。



秋 の 遠 足



車中からは黄色・オレンジ・赤に色づい
た木々や、たわなに実ったみかんやカキ、
雪をかぶった富士山など、移りゆく季節
を十分に感じることができました。

フェルケル博物館では、清水港につい
て、船の模型や港で使用されていた物品の
展示を見ながら学びました。

リハビリ活動報告



干支の壁画 作製中

今年のカレンダーも残りの1枚。

来年は戌年☆ 毎年恒例になっている干支の壁画作りに取り組んでいます。

「利用者同士、」どんな色にするの。」
「大きさはどうしようか。」と相談され、そんな様子はまさに井戸端会議のようです!!

毛糸を使って、巻き付けたり、しばったり、切ったり、様々な行程を重ね、少しずつ完成に近づいています。

新年には戌の壁画が登場します。楽しみにしていてください。



教育委員会

看取りについて 10月

講師：看護介護部長 小田 敏子

こみにで生涯を終える方が最期を迎える前にどのような状態を経ていくのか、その方自身やご家族にどんなケアや支援が可能なかなど、改めてじっくり学びました。私たち職員は、何人もの方とお別れし、最期について何度モ何度モ考えています。何かご希望はないか、苦しくはないか、穏やかに過ごせているかなど、これからもお一人お一人に向き合い、心を尽くしていきたいと思っています。

バルカンカテーテルについて 11月

講師：感染対策委員会 三課 成岡 康子

二課 田中 園巳

バルカンカテーテルとは、膀胱にカテーテル(医療用の管)を入れて留置し、尿を持続的に排出するためのものです。バルカンカテーテルを正しく取り扱うことは、尿路感染のリスクを減らすためにも重要です。講師から講義があり、感染対策委員会のメンバーから取り扱い方などを実演で確認し、感染に対する意識を高めました。

12月に入り、インフルエンザやノロウイルスが流行る季節になりました。手洗い・うがいについてもメンバーから注意喚起がありました。感染対策の基本を徹底し、ご利用者・ご入所者のみなさんが安心して過ごしていただけるよう努めていきます。





職員紹介

昨年の12月から通所リハビリ課で介護職として勤務しております木原 佳美と申します。

生まれも育ちも麻機ですので、こみに周辺のことは何でも聞いて下さいね！

家族でサッカー観戦やディズニーに行くことが大好きでたまらないです。



ケアワーカー
木原 佳美

私は、ご利用者の笑顔が沢山増えますように、一緒に笑えることを少しでもお手伝いが出来ればと思います。よろしくお願いします。



栄養コラム「牡蠣の話」

秋から冬にかけて旬の味覚とされる「牡蠣」があります。

「海のミルク」と呼ばれる程の完全栄養食品ですが、近年、「ノロウィルス」の流行で感染源と取りざたされている「枚員の代表でもあります」。

特徴としては、

①肝臓の機能を高め、疲労回復を助け、筋肉や脳の働きを助けます
②牡蠣に含まれる鉄分はヘム鉄と呼ばれ、体内に吸収されやすい形なので、効率よく摂取できます

③亜鉛を多く含み、味覚障害の予防に不可欠です

④タウリンを多く含み、スタミナ増強に効果があるとともに、コレステロールの抑制作用もあり、脳の疲れにも良いとされています

生食を控え、しっかりと火を通して(90℃以上90秒の加熱)食べれば、安心して栄養満点の牡蠣を味わうことができます。



あさはた幼稚園より

農園で育てたさつまいも、かぼちゃをいただき、さつまいもはぐといと煮(かぼちゃとあずきの煮物)が食卓に並びました。



贈呈式では、年長組の園児さんが歌や楽器の演奏、マーチングを披露してくれました。かわいかわい訪問者にご利用者はとても喜ばれました。ごちそうさまでした！



★ 面会のお願い ★

◎インフルエンザなどの感染予防のため、マスクの着用をお願いします。

◎小学生以下の方は、居室での面会をご遠慮ください。



◎手芸クラブ

素敵なブローチが
できました。



◎園芸クラブ

ピワとカブ、実がなると
いいなあ。大きくなあれ！

★クラブ活動をご紹介します！



デイケからの一こ



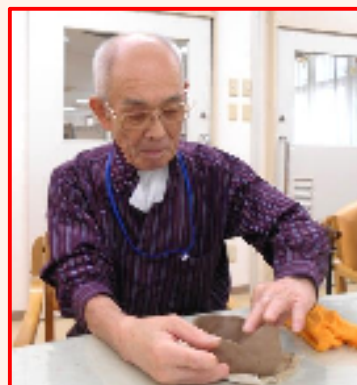
◎麻機幼稚園 さつまいも贈呈式

さつまいも、おいしくいただきました。
ありがとうございました。



◎フラワーアレンジクラブ

すてきなお花。
99才、力作です！



◎陶芸クラブ

何ができるかな？
楽しみですね。

◎お誕生会

12月18日（月）～23日（土祝）

12月生まれのみなさま、お誕生日おめでとうございます。

◎変わり風呂

ジャスミンのお風呂



尚、喫茶コーナーは、
自由にお使いください。

※1/3が、面会制限になった場合は、
お休みします

12/29	（金）	まで	通常営業
12/30	（土）	11時～	17時
12/31	（日）	休み	
1/1	（月）	休み	
1/2	（火）	休み	
1/3	（水）	11時～	17時
1/4	（木）	から	通常営業

年末年始 営業日のお知らせ

喫茶フラワーガーデン

しずおかウイズよ

★ウエスのご協力をお願いします。布きれ、古タオル、シーツなど大歓迎。