

料金後納

ゆうメール

# こみに通信



〒420-0963 静岡市葵区赤松8-16  
介護老人保健施設こみに 地域連携 054-209-7001  
ホームページ

こみに

検索

No.229  
平成29年10月7日発行

<http://www.communi.or.jp/>



敬老の日 おめでとうございます



第21回

## こみに祭り

10/15(日) 11時 ~ 15時

みなさん、ぜひお越しください!

七福神踊りとカラオケ、県立静岡東高校 吹奏楽部の演奏、バザー、  
太鼓の演奏(麻機太鼓保存会)、おみこしパレード、津軽三味線の演奏、  
元気なチビっ子集まれ~!! ふわふわ(無料で遊べるよ!)、おかしやさん、  
飲食会場充実(静岡餃子、たこ焼き、串焼き、かき氷、キーマカレー、  
いなり寿司、パン、お弁当、ビール、おつまみ、よもぎ金つば、野菜など)。



# リハビリ活動報告

## こみに麻機サークル

9月24日 第8回こみに麻機サークルを開催し、26名の方に参加していただきました。

今回は千代田消防署の方に講師をお願いし、『救命救命講座』を行いました。急病や交通事故をはじめとする救急事象が発生した時、私たちが現場に居合わせた時、何が出来るでしょうか。救急隊が到着するまでの間、適切な対応ができるよう、適切な対応ができるよう、応急手当に関する知識と技術を学びました。

心肺蘇生の実技では、講習用のマネキンを使い、実際に心臓マッサージ(胸骨圧迫)と人工呼吸を行ってみました。心臓マッサージは強く早く絶え間なくと指示を受け、息を切らしながら一生懸命に練習しました。また、多くの質問が出され、みなさん、真剣に積極的に受講されていました。



9月第3日曜日はペタンクの日!! ペタンクって、スポーツをご存知ですか? 参加者のみなさんと職員混合ロで全のチームを作って、「ペタンク大会」を行いました。チームメンバーはすべて意気投合。和気あいあいと投げける順番などを決め、ひそひそ声で作戦会議をし合いながらゲームは進んでいきました。中には敵チームが有利になるようなアドバイスをされている方もいて、敵味方関係なくいづれチームを応援して真剣勝負でした。



最後はおなじみの『あさすこ体操』を元氣いっぱいに行って、閉会しました。次回も3ヶ月後に開催予定です。楽しみにお待ちしております。



# 法人理念

医療法人社団 博慈会は、平成9年4月に開設し、入所サービス（介護老人保健施設（こみこ）、デイケア（通所リハビリテーション）、訪問看護（訪問看護ステーションマザー）、こみに居宅介護支援センターを運営しております。

こみこの基本理念は、その名前の由来、「コミュニケーション＆コミュニケーション」に表れております。

「ご利用者が自立した生活を営むことを支援し、家庭復帰を目指してまいります。」

施設は、入所者が生き生きと過ごすことのできるよう、対話を大切に、家庭との結びつきを大切に支援してまいります。

麻機の地に根ざした開かれた施設となるよう歩んで参りましたが、開設20年を迎え、新たな理念を掲げようという東施設長の提案により、職員一人一人がこみこの理念を改めて考え、応募し、コンテストにより決定いたしました。



## 第1位

寄り添う心と温かな手

利用者、家族の気持ちにより添い、温かい心のこもったケアを行います。地域の皆様にも寄り添い、開かれた施設を目指します。



支援相談課 海野 恭代

## 第2位

こ…言葉の力を信じよう  
み…魅力は人から、心から  
こ…ニーズとともに、志高く

支援相談課 松永 田絵



## 第3位

感謝（ありがとう）の気持ちを大切に、  
コミュニケーションを通じて、ご利用者もご家族も、地域の皆様、職員も皆、関わるすべての人が  
Happy! 居宅介護支援 深澤 輝生  
ご自身の施設を目指します。

居宅介護支援 深澤 輝生

## 第3位

- 私たちは、利用者の気持ちを考え支援していきます。
- 私たちは、地域社会への貢献を考えます。
- 私たちは、職員がより良い職場環境で働けるよう考えます。

第三課 駒井 三千夫



## 栄養「ラム」さつまいもの話

秋の味覚の一つ、女性に人気のさつまいも。特産品の鹿児島や九州地区では、中国（唐）から伝わってきたというところで、唐芋（からいも）と呼ばれています。関東では、薩摩藩から伝わったことから薩摩芋（さつまいも）と呼ばれるのが。

さつまいもには、便秘解消・食物繊維が多いイメージがあると思いますが、実は100g中の量は2.3g程度ほど多くはないのです。1回に食べる量が1本とか、他の野菜に比べ多く食べられるのでさつまいも印象があるようです。

さつまいもを切ると断面から白いミルク状の液体が出てくるのを見たことありませんか？この白い液体「ヤブペン」が緩下剤としての効果があり、食物繊維との相乗効果で便秘改善が期待できるのです。

他には、加熱しても壊れにくいビタミンCやナトリウム（塩分）を排泄するカリウムも多く含まれます。



♪ 石焼きいも

焼きだていも 焼きいも

おなじみのメロディーととも

食欲の秋、到来ですね。



# デイケア「レクリエーション」担当 だよ

暑い暑い夏が終わり、朝晩過ごしやすくなりましたが、体調はいかがですか。

通所リハビリのレクリエーション担当は、みなさんに楽しく過ごしていただけるよう「と、まもる」まな体操やレクリエーションを考えつきます。

朝は『365歩のマーチ』に合わせて身体を動かし、元気にスタート!



帰りの歌は『手のひらを太陽に』♪ 身体を動かしてから岐路につきます。



ワン・ツー♪  
ワン・ツー♪  
休まないで歩け〜♪

## ◎カラオケ



## ◎プラバン作り



## ◎小物作り



午後の活動

### ◆お誕生会

10月16日(月)~21日(土) 10月生まれのみなさん、おめでとうございます。

### ◆変わり風呂

今月はラベンダーの湯です。

## ◎秋の壁画作り



祝

100歳のお祝いを  
させていただきました。



田村 アキ子様

★ウエスのご協力をお願いします。布きれ、古タオル、シーツなど大歓迎。