

料金後納

ゆうメール

こみに通信



〒420-0963 静岡市葵区赤松8-16

介護老人保健施設こみに 地域連携 054-209-7001

ホームページ

こみに

検索

No.220

平成29年1月7日発行

<http://www.communi.or.jp/>



あけまして

おめでようございます



施設長 東 茂樹

新年明けましておめでとうございます。
新たな年を迎えますと気持ちも一新し、期待に
心が浮き立ちます。

小林一茶が還暦を迎えるにあたり、
今年から 丸儲けぞよ 娑婆遊び

という句を作っております。人生を達観し、
還暦後はオマケの丸儲けの人生、ならば思い切りの
娑婆を楽しんでやれという、ワクワクするよ
うな高揚した気分に共感を覚えます。この高揚感
は、新しい年への期待感に通じるものがあるよう
に思います。

さて、こみには多くの方々のお力添えをいた
だき、昨年も順調に歩むことができました。心よ
う感謝致しております。

今年もご利用くださったみなさまに、更に喜んで
いただける施設にしようというワクワクしながら思
いを巡らせております。

この一年も対話と笑顔を大切にしてまいります。
本年もよろしくお願ひ申し上げます。



歳旦祭

1月4日、デイケアの
フロアにて歳旦祭(さい
たんさい)を行いました。
た。神主さんを、こみに
にお招きし、ご利用者
職員の今年一年の無病
息災を祈願していただ
きました。

※歳旦祭 五穀豊穣・
国民安寧を祈る祭祀。



栄養コラム【お餅の話】

お正月にお餅は召し上がりましたが。
お餅は切り餅(50g)で120kcalあります。
2個食べるこ、ご飯1杯分に相当します。
ついつい食べ過ぎてしまっていますね。

お汁粉やきなこ餅にするこ、更にカロリー
アップ! でも、お雑煮やからみ餅ならば、
食物繊維が糖の吸収を緩やかにしてくれま
す。また、ゆづり、よく噛んで食べるこ
で、少ない量で満腹感も得られます。

いろいろ工夫してお餅を
楽しんでください。



禁煙

平成29年1月より

敷地内禁煙となりました。ご理解・ご協力をお願いします。



機能訓練課 活動報告

こみに麻機サークル

『祝 1周年』

平成27年12月に初めて『こみに麻機サークル』を開催してから、今回で5回目、1周年を迎えることができました。参加してくださる地域のみなさまのおかげで定期的開催でき、お礼申し上げます。

今回は、第4回目で好評だった『ペタンク』と『あそび体操』『セラバンド体操』を行いました。

『ペタンク』は、的となる球にペタンクボールを投げ合い、どれだけ近づけることができるかを競うスポーツです。チームごとに作戦会議を開き、白熱した試合が繰り広げられていました。

『あそび体操』『セラバンド体操』は、どちらも機能訓練課が考えた体操です。『セラバンド体操』は先月号のこみに通信で紹介させていただきましたが、ご覧いただけでしょうか。

リズムに合わせて体を動かしたり、1人ででもできる体操を冊子を教科書にやってみたりと、今回も楽しみつつ、真剣に取り組んでくださいました。

こみには、これからも地域のみなさまと交流を深め、一緒に健康づくりを行っていただきたいと思います。よろしくお願いします。



春、咲き誇るチューリップが
ち遠いです。

花壇に約500コの球根を植えました。
穴を掘り、1つずつ球根をおき、土をかぶせていきます。
「どのくらい水をあげたらいいかな?」「全部芽が出てくれるといいな?」「いつ頃咲くかな?」と、会話は弾みます。

チューリップ



麻華保育園

麻華保育園の年長さんが、ミュージカル『リトルマーメイド』を披露してくださいました。かわいい衣装に身を包み、大きな声でセリフ、歌、ナレーションまで、とても上手でした。

園児さんから手作りのメッセージカードもいただき、ご入所者は、かわいかわい来訪者に大感激でした。

麻華保育園のみなさん、ありがとうございました。



南の島から唄の贈り物

クリスマスイブの12月24日、沖縄県の石垣島から来てくれた『いしがき少年少女合唱団』のふれあいコンサートがありました。

わらべ歌やクリスマスソングと一緒に歌い、温かなクリスマスプレゼントとなりました。

紙風船で遊んだり、「初め

て〜」と三線の弦をつま

弾いたり、すてきなひとときを楽しみました。



教育委員会

看取り介護について

〜最期までその人らしく〜

穏やかに過ごして頂くために

講師 こみに3階看護師 水野 美智代

自宅での介護が難しく、長期間ご利用いただく方が増えていることに伴って、東施設長の赴任以降、お看取りを行う方が増加しました。

今回の研修では、これまでの2年間を振り返るとともに、医療・看護・介護処置の実際、ケアの仕方、工夫について学びました。

看取りは、御家族にとっても私達スタッフにとっても、辛い場面ではありますが、ご利用者の尊厳を考え、その方らしい最期を迎えられるよう、御家族と同じ目線に立ち、最大限の配慮とお手伝ができるよう努めます。



デイケアからのお知らせ

あけましておめでとうございます。

昨年中は多くの方に「こみにデイケア」をご利用いただき、誠にありがとうございました。

昨年は、4月に送迎車両を増やし、10月にはデイケア専属に理学療法士・作業療法士を配置、物理療法器械（リハビリ器械）の導入、小集団レクリエーションの充実化と、よりよいサービスのためのサービス強化に取り組んでまいりました。その結果ご利用者みなさまからのアンケートでは大きな評価をいただき、大変嬉しく思っております。

今年も多くの方に有意義な時間を過ごしていただけるよう、一層努力してまいります。

「意見・ご要望、お気づきの点などございましたら、お気軽にご連絡、ご相談ください。本年も宜しくお願いいたします。

デイケア 課長 石割 大貴

●お誕生会

1月16日(月)～1月21日(土)

1月生まれのみなさま、おめでとうございます。



●変わる風景

檜風印

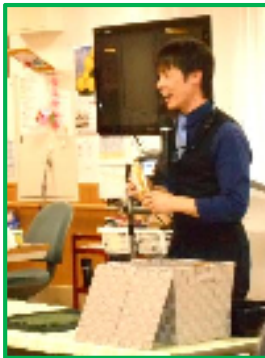
クリスマス会

12月22日・23日の2日間、毎年恒例のクリスマス会を行いました。

22日は、スウィングキャッツによる懐メロバンド演奏。

23日は、職員がゲーム、大正琴、マジックショーを披露し、どちらも大盛り上がりでした。

デザートはもちろん、クリスマスケーキです。みなさん「美味しいー」と笑顔がいっぱいでした。



災害対策委員会

東日本大震災、熊本地震がいつ起こったか、覚えていますか？

昨年12月に、しずおか福祉BCM第1回報告会がグフィニッパで開催され、災害時の対応についての事例発表において、こみには、第二位をいただきました。

災害対策委員会は、自然災害(地震・台風・地滑り)や火災発生で、被災罹災した場合でも、早急に業務を再開するために、どのような行動が求められるか、細かな防災計画を策定中です。

災害はいつ起こるか分かりません。

被害を最小限にとどめ、ご利用者、職員、職員の家族が安心して過ごせるために、事前の備えが大切です。

年2回行っている防災訓練では、毎回様々な想定で訓練しています。今後は、ご利用者家族や地域の方々へも訓練への参加をお呼びかけしたいと考えています。ご協力よろしくお願いします。



★ウェス大募集！ 古くなった衣類・タオルは、捨てる前にお持ちください。