

料金後納

ゆうメール

# こみに通信

〒420-0963 静岡市葵区赤松8-16  
介護老人保健施設こみに 地域連携 054-209-7001  
ホームページ

こみに

検索

No.213

平成28年6月7日発行

<http://www.communi.or.jp/>



こみにの芸術家



平成28年 第20回 8/28(日) 11:00~15:00

20周年

## こみに納涼祭

バザー用品 大募集!!

バザー物品にご協力ください!! (未使用のもの限定。中古品、生ものはご遠慮下さい。)

★食品 (日持ちのする物) ★日用品 (生活用品など)

※7月末まで 1F 事務所に 受付しております。

みなさまのご協力をお願いします。



太鼓、盆踊り、楽しいイベント、種類豊富な屋台、お子様向けに「フワフワ」あります。

どなたでもご参加いただけますので、みなさまお気軽にお越し下さい!



# 機能訓練課 活動報告



して勉強をしている実習生です。

『機能訓練課に新人！』と思われた方もいらっしゃると思います。

いえいえ、職員ではなく、理学療法士・作業療法士を目指して勉強をしています。

機能訓練課では、理学・作業療法士養成校の学生を年間3〜4名受け入れ、実際のリハビリの現場で必要な知識や技術の習得のために指導・教育を行っています。ご利用者、ご家族様にはご理解・協力を賜り、ありがとうございます。

実習生のほとんどが静岡県内の学生ですが、今回は京都府の学生で、期間も長く7月末までとなっています。親元を離れ、慣れない中で一生懸命多くの事を学ぼうと励んでいる姿を見て、ご利用者から『頑張ってるね』『若くて元気がいいね』と温かい言葉をかけて下さいます。

これからも職員・学生一同、リハビリが楽しく、ご利用者・ご家族のニーズに添えるよう努力してまいります。



実習生  
がんばっています！



今回は、ギザギザの円に切ったプラスチッククトレーと細い毛糸を使って、オリジナルの吊し飾りを作っています。

トレーに、細い毛糸を四方にグルグル巻く作業は、毛糸のバランスを考えながら行うため、頭と手指の良い運動になっています。

色は、一色、二色と混ぜ合わせるところがポイントで、みなさんの個性が作品に表れます。スパンコールやビーズでデコレーションすると、可愛い作品のできあがりです。どれもとてもきれいに仕上がっています。

作業中、皆さんは真剣に取り組まれています。時にはお隣さんとお互いの作品やデコレーションの素敵などところを褒めあったり、真似し合ったりと和やかで話が弾むと共に、昔話も飛び出したりと笑顔あふれる時間の中で楽しみながら行われています。

一つ一つを繋げ、吊し飾りがどんな風に揺れるのか、今から楽しみです。



毛糸の吊し飾り





## 職員紹介

ワッハッハ！ ワッハッハ！

みなさん、こんにちは！ 笑う事が大好きな西村 妙子と申します。昨年8月から新館2階でお仕事をさせていただいています。

生まれは神戸、たまに関西弁、育ちは千葉県船橋です。デイズニールランドで仕事をしていた事もありますが、富士山を見ると、今でも感動します。



## 一日一笑



こみへの周りは、自然がいっぱいでご利用者は幸せですね。私は人の笑顔を見るのが大好きです。みなさんの笑顔が増えるように、一緒に笑えるように、少しでもお手伝いができればと思います。よろしくお願ひ致します。



介護福祉士

にしむら だえい  
西村 妙子

## 教育委員会

マイナンバーについて

講師：社会保険労務士

管理課

花田 亮氏  
内野 貞志

5月の研修は、昨年から始まったマイナンバー制度について学びました。

『マイナンバー、個人番号カードとはどのようなものか。』という基本的なところから、どのように使われるのか？情報の漏えいが心配：等、疑問に思っ点について説明を受けました。



## 冷やしぜんざい



「何か冷たくて、甘い、美味しいものが食べたいねえ。」と、2階ユットの出入所のリクエストにお応えして、冷やしぜんざいを作りました。コトコト、じつくり煮たあずきは、艶よく、上手に仕上がりました。冷やして、生クリームを添えて、できあがり。手作りのやさしいお菓子を美味しくいただきました。



## 栄養コラム

### 【梅雨時の食中毒の話】

いよいよ梅雨到来。じめじめしたこの時期は、湿度・温度で細菌が増えてしまいます。食中毒にご注意ください。

要冷蔵日

食材は冷蔵庫に。



こまめに手洗い。



しっかり火を通す。



冷蔵庫を過信しない。



早めに食べる。



まな板、包丁、布巾の消毒。



★万一、下痢をしても安易に下痢止めを飲まず、まずは医師に相談しましょう。



## デイケアからのお知らせ

### ◇新茶会

今年も5月下旬に新茶会を行いました。

急須に茶葉を入れ、お湯を注ぎしばらくすると新茶のさわやかな香りが漂います。

「利用者も」「良い色だね。」「おいしいよ。」「もう一杯欲しい。」「大変喜んでくたさいました。」

職員は、茶娘になってご利用者に新茶を振る舞いました。

茶所 静岡で味わう新茶は格別ですね。



### ◇お誕生会

6月20日(月)～25日(土)

6月生まれのみなでま、お誕生日おめでとうございませう。



### ◇変わり風呂

ラベンダーの香り



## じゃがいも こみに産

「こちらが、こみの畑で取れたじゃがいもです。」

おやつ時間にホクホクのじゃがいもを味わっていたきました。

「やわらかくて、おいしい。」と、笑顔がこぼれてきた。



## しずおかウィズより

### 「ウエス大募集」

古着は捨てる前に

しずおかウィズにお持ちください!!

洋服・肌着・Tシャツ・タオル・シーツなど何でもかまいません

(ウールは「遠慮ください」)

カットして再利用させていただきます。

ご協力お願いいたします。

お問い合わせ

しずおかウィズ事務所

054-209-7004

