

料金後納

ゆうメール

こみに通信

〒420-0963 静岡市葵区赤松8-16
介護老人保健施設こみに 地域連携 054-209-7001
ホームページ

No.170
平成24年11月7日発行

<http://www.communi.or.jp/>

秋の遠足

新東名ドライブ

秋風が心地よく感じられるようになってきた10月中旬、3階窓口利用の希望者を対象に、今年4月より一部開通した「新東名」をドライブしてきました。

新静岡インターから高速に乗り、15分ほど走ってネオパーサ清水へ向かいます。車中からは、うっすら雪化粧した壮大な富士山を見ることができました。

ネオパーサ清水では、「こみに厨房」特製の「松茸こはん弁当」や施設見学で楽しめました。

帰りは新清水インターで降り、国道52号線を興津まで下り、バイパスを通過して「こみに」まで帰ってきました。少々長い距離を走りましたが、新東名の大きさに驚き、緑の山々、富士川や駿河湾などの自然を見ることができました。

今回は3階のご利用者へ直接ご希望を伺い、遠足に参加していただきましたが、今後より多くの方に参加していただけるよう、工夫していきたいと思っております。



脳の活性化

デイケアでは、午後のレクリエーションの一環として、計算問題のプリントと文章の音読を行っています。

難しい計算よりも簡単な計算の方が、脳の活性化につながるとも言われています。また、声を出して読むことも、脳の活性化になります。

ご利用者一人ひとりに読んでいただきますが、テレビの旅番組のナレーション風だったり、子供に絵本を読んでいるような感じだったので、それぞれ個性があります。



機能訓練課

活動報告

園芸

10月初旬にグリーンバンク事業の一環として、ご利用者とホームセンターに球根を買に出掛けました。肥料を入れての土作り・各自のプランターを用意し球根の植え付け・日々の水やり等リハビリの中で行い状態を観察していきます。

球根の種類が違いため、それぞれ芽が出る時期も異なる中で、「利用者同士」「早く芽が出ないかなあ」と一喜一憂する日々を過ごしております。

春先には見頃を迎えると思いますが、今から咲きほころぶ花々が待ち遠しいです。



最上のわざ

先日観た映画「ツナグ」の劇中で、樹木希林さんが何度となく唱える詩が、とても素敵だったのですね。ご紹介いたします。

年齢を重ね、家族や周りの人に助けをもらうのは、有難いことです。辛いことでもあります。でもこの詩を聞いた時、「なんにも気にしなくていいよ。」と優しく手を、頭を撫でてもらったような心持ちになりました。皆さんも声を出して読んでみてください。

秋の夜長、「癒しの一時」になれば幸いです。

支援相談員 加藤 節子

最上のわざ

この世の最上のわざは何？

楽しい心で年をとり

働きたいけれども休み

喋りたいけれども黙り

失望しそうな時に希望し

従順に平静に己の十字架をになう

若者が元気いっぱい神の道を歩むのを見ても妬まず

人のために働くよりも

謙虚に人の世話になり

弱って、も早 人のために役立たずとも

親切で柔和であること。

老いの重荷は神の賜物

古びた心に、これで最後の磨きをかける

まことのふる里に行くために。

ホルヴオイス神父の友人作

職員紹介

4月から看護介護第一課本館でケアワーカーとして勤務しています、小田巻裕也です。

「介護」に入社して半年が経ちましたが、少しずつ利用者のご要望や生活の流れがわかってきました。先輩方もとても丁寧な指導してくださるので、私も早く仕事を覚えたいという気持ちで頑張っています。

これまでは、自分の業務を行うことを頑張ってきましたが、これからより利用者一人ひとりをよく見て、どのような援助が必要なのかを考え、ご利用者の生活の質をもっと上げていければ良いと思います。

まだわからないことも多いですが、皆様よろしくお願ひ致します。



ケアワーカー
おだまき ゆうや
小田巻 裕也

デイケアからのお知らせ

◇簡単なツキンギ教室

毎月、第2・第3木曜に、クッキング教室があり、参加希望のご利用者の方々が、新メニューに挑戦しています。

今回はかぼちゃドーナツとイカ焼きでした。教室が始まり、じつは準備がほとんどおこなわれていきます。できあがった食べ物はいちいちお口のつれいとおみやげになります。お家の方と一緒に食べながら、お話を花が咲くまでしようね。

◇お誕生会

11月19日(月)～23日(金)

11月生まれの皆様、お誕生日おめでとう申し上げます。

◇変わり団子

今月は「お餅の香りの団子」です。



しずおかウイズより ★職場実習★

しずおかウイズでは、十月十一月に、北特別支援学校高等部三年生と二年生の実習を行いました。

実習の目的は、

- ① 「あいさつ、返事をねん」
- ② 「働くことの楽しさを知る」
- ③ 「人と関わることの大切さを知る」

という、基本的なことを身体で感じよう。



「ごみ」の皆さんのやさしい声かけもはげみになり、無事実習を終えることができました。

ありがとうございました。