

こみに通信

NO.161

平成24年2月7日発行

〒420-0963 静岡市葵区赤松8番の16 介護老人保健施設こみに 地域連携054-209-7001

ホームページ

こみに

検索

<http://www.communi.or.jp/>

葵風会による

詩舞と銭太鼓

1月26日(木)、デイケアご利用者を対象に、「葵風会(きふうかい)」の皆さんが来てくれました。

今回2回目の「こみに」訪問で、吟詠では「余生」「桜花」「九段の桜」、詩舞(詩吟に合わせて踊る舞踊のこと)では「富嶽」「青葉の笛」、銭太鼓では「しあわせ小唄」「平成ちゃっつきり節」を披露してくれました。

代表の柳田さんは、「吟を唄うことはとても体に良いことで、若さを保つ秘訣になっています。こみにでも詩吟のクラブ活動があるそうですので、興味を持った方はぜひ参加してみてください」と話してくれました。会場の皆さんも「葵風会」の皆さんの声量に、驚いていた様子でした。

「葵風会」の皆さん、ありがとうございました。また「こみに」へ来て下さいね！

デイケア カラオケタイム

昼食が終わり、ひと息ついたら、職員とご利用者のカラオケタイムとなります。この時間を楽しみにされているご利用者も多く、皆さんレパートリーも豊富です。

「安里屋ユンタ」「鹿児島小原節」「木曾節」「おてもやん」「花笠音頭」「津軽海峡冬景色」「北海道唄」「知床旅情」など、何曲か歌いつなぐと、日本列島を縦断してしまうようです。

手拍子や「ソレレ」「ドッコイショ」の合いの手も入り、笑顔が絶えない時間です。



葵風会の皆さんの
銭太鼓は迫力満点！！

詳しくは、2/3更新のホームページをご覧ください。

正職員募集

- 介護職員 通所または入所での介護業務
- 看護職員 通所または入所での看護業務

【連絡先】054-209-7000
管理課 遠藤



こみに 求人案内

検索



皆さんカラオケが大好きですね！！



機能訓練課

活動報告

「どんど焼き」と「ふろふき大根」

小正月を迎えた頃、皆さんで作った正月飾りなどを持ち寄り、どんど焼きを行いました。燃え上がる炎が竜の如く立ち登り立派で、今年も良い年になるでしょう。

また、花見や音楽活動と同じく恒例企画の一つ、食のイベント（ふろふき大根）を行いました。特製味噌だれをつけていただく大根は絶品であり、あっという間に土鍋の中の大根が売切れてしまいました。



お話し会

平成21年の7月から、3カ月に一度「しぞーか弁」を使った昔話を聞かせに、お話しボランティアの辻さんと殿岡さんが「こみに」へ来てくれています。

先日は、1月19日に来所され、「こんぺいさんの赤ちゃん」の手遊び歌や、映画「愛染かつら」から「旅の夜風」の踊り、また、「おきくのかごや」の沿のばあさん「きつねの花嫁」などの話を聞かせてくれました。

最後に「たき火」の歌を皆さんでうたい、楽しい一時を過ごすことができました。

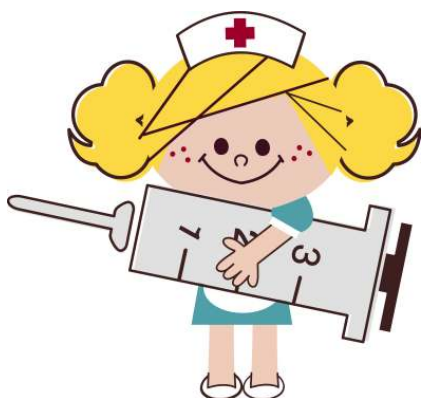


次回は7月の第3木曜日に
来て下さる予定です！

インフルエンザ注意報

毎年1月から3月位に、インフルエンザが流行します。県内でも、学級閉鎖等のニュースが、新聞やテレビで報道されています。

皆さん、インフルエンザワクチン接種は済んでいますか？「こみに」では今のところ、「ご利用者職員には、インフルエンザにかかったという人は、聞いていません。全員、ワクチンを接種しています。



インフルエンザにかかると、40℃前後の高熱、疲労感、鼻水、のどの痛み、せき、頭痛、関節痛、腰痛、筋肉痛、時には腹痛、下痢、嘔吐といった症状も現れ、完治には10日から2週間位かかります。

では予防するには、

- ① 洗顔、手洗い、うがいをしましょう。
- ② 人混みにはなるべく行かない。行くならマスクをしましょう。
- ③ 温度、湿度に気をつけて、換気もしましょう。（室温20度前後、湿度60%前後）
- ④ 十分な栄養と、睡眠、休息をとりましょう。
- ⑤ 水分補給をまめにしましょう。

もしかかってしまったら、早めに受診をしましょう。人にうつされないようにすることも、心がけてくださいね。

寿
HAPPY WEDDING



私たち結婚いたしました。
今後とも、

ご指導ご協力をお願いいたします。

管理課 首席管理主管 遠藤俊一
看護介護第一課 遠藤理恵子



デイケアからのお知らせ

◇ 節分

2月3日(金)は節分でした。デイケアでは、怖い赤鬼と青鬼が現れフロアを暴れ回りましたが、桃太郎とサル、キジ、犬、そしてご利用者が、力を合わせて豆を投げつけて鬼を退治することができました。平和になったフロアには、お多福娘が登場し、皆で厄払いができたことを喜び合いました。

鬼の面を取ってみれば、「なんだ、優しい職員のおさん」「鬼の格好している時は怖かったねえ」「思いきり豆をぶつけちゃったよ」と、鬼役の二人にはねぎらいの言葉がかけられました。

おやつには、お汁粉と駄菓子をいただき、心も体もあたたまりました。もつすべ「じみに」に春が来る!!!



◇ お誕生会

2月20日(月)〜24日(金)

2月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます。



◇ 変わり風呂

今月はバンブーの香りの風呂です。

しずおかキッズ倶楽部より

あ やかちゃんの
素敵な笑顔は人を
明るく元気にします

す べんごの
すばらしい発想が
皆を楽しくさせます

く れはちゃんの
あきつめない姿が
達成する喜びへ
皆を連れていきます

そ うぐんの
おどけた笑顔に
心がなごみます

キッズ倶楽部新年号より その①

子供たちの素晴らしい面をカルタにしてみました。

館内で子どもたちを見かけたら声をかけて下さいね♪
次回もお楽しみに!!

